RECUERDOS DEL PARQUE HIGIENE Y SALUD

La infancia de Irma Martirena Villar

Profesora Adriana Suburú Cambre [1]
adrianasuburu@adinet.com.uy
Uruguay

Resumen

Desde que comencé mi investigación sobre la historia del Balón, deporte creado por Antonio Valeta en 1918, la vida de Valeta, sus publicaciones a través de la Editorial Higiene y Salud, la edición de la propia Revista Higiene y Salud y la creación del Parque Higiene y Salud no me fueron ajenas. El destino me puso frente a una historia personal de alguien que estuvo relacionada a una de las tantas creaciones de Antonio Valeta: ***El Parque Higiene y Salud***. Este artículo recrea la historia del Parque y los recuerdos de una niña que vivió dentro de él.

I. INTRODUCCIÓN

Que la vida está llena de sorpresas, quién lo duda. Un día me llega un correo electrónico relacionado a Antonio Valeta y al Parque Higiene y Salud. El correo tenía como remitente a Gabriela Sosa y decía así:

> *"Hola Profesora Adriana: Buscando información del Parque Higiene y Salud de Montevideo, llegué a un artículo que escribiste sobre el Balón. También escribiste un libro sobre lo mismo. Me interesaría saber si el libro tiene imágenes del Parque y si es así, si lo encuentro en cualquier librería. Mi interés es porque mi madre, de 88 anos, vivió su infancia dentro del parque y conoció a Valeta, (incluso tiene fotos con él, pero no del parque); y nos gustaría conseguir imágenes. Muchas Gracias. Gabriela Sosa".*

Este mail, desembocó en intercambio de fotos vía electrónica, llamadas por teléfono y al final una primera entrevista con la mamá de Gabriela quien había vivido dentro del Parque.

Lo que siguió después fue inmensurable. Conocer a alguien vital, con una excelente memoria, quien me hizo revivir un Parque que hasta ese momento eran sólo unas fotos en algunos libros y revistas, asociadas a mi investigación sobre la historia del Balón.

Se me abrió un nuevo mundo de anécdotas y experiencias. Revivir una época donde convivieron ómnibus y tranvías. Una época de puertas abiertas, un Montevideo entre rural y ciudadano y la historia de un Parque Higiene y Salud que empezaba a tener vida a través del recuerdo de Irma Martirena.

[1] Profesora de Educación Física y Técnico Deportivo en Handball - Docente del Instituto Superior de Educación Física "Profesor Alberto Langlade" - Uruguay - Autora del libro Historia del Balón – Deporte Nacional Uruguayo (2007)

II. EL PARQUE HIGIENE Y SALUD

II. 1 – EL SUEÑO DE VALETA

Nacido en el año 1882, desde muy joven, Antonio Valeta mostró inquietud por temas relacionados al naturismo, publicando en 1910, en la ciudad de Buenos Aires su primer libro *"Manual Práctico de Naturismo y Vegetarianismo"*. En el año 1911 funda en Montevideo un Centro de estudios Naturistas, con el nombre de "Higiene y Salud" y en 1914 surge la revista con el mismo nombre.

Ferviente defensor de la actividad física al aire libre y admirador de la entonces Comisión Nacional de Educación Física[2] por su desarrollo de las Plazas de Deportes, en 1914 ya tenía pensado la creación de un campo de deportes. En su libro Cultura Física de 1918, transcribe un artículo publicado en 1914 por **La Razón**, donde el diario da cuenta de este proyecto,

Por los fueros de la salud

Un campo de ejercicios físicos

> *"Donde tan poco realiza la iniciativa privada, hácese imprescindible estimular a los que realizan obras beneficiosas, saliéndose de la corriente común. Tal el centro naturista "Higiene y Salud", que viene cumpliendo un vasto plan. Modestamente, casi silenciosamente, difunde el naturismo, que ya hemos visto puede ser salvador para ciertas personas, hace prédica antialcohólica, con su revista y la "Liga "Popular"[3] últimamente formada. Imprime obras dando consejos al paciente, recomienda las curaciones simples, entrando como eficaces factores ele aire, el sol y la luz* [4]
>
> *Ahora, por su exclusiva cuenta, el centro "Higiene y Salud" va a instalar un campo para ejercicios físicos. Terreno amplio y ubicación inmejorable según se nos asegura. Hay allí aparatos para practicar la gimnasia sueca, gimnasia respiratoria, carreras, football, trapecios, etc., etc. Todo tendiendo a que los socios logren su vigorizamiento físico, que les consiente desempeñarse mejor en la lucha por la vida … Es una iniciativa excelente que no vacilamos en aplaudir. ¡Que cunda el ejemplo!"*

Esta iniciativa que se vio postergada, tuvo su concreción en el año 1919.

[2] La Comisión Nacional de Educación Física, creada en 1911 fue el Órgano rector de la Educación Física hasta la creación del Ministerio de Deporte y Juventud en el año 2000. Actualmente se denomina Ministerio de Turismo y Deporte.

[3] La Liga Popular Contra el Alcoholismo fue fundada por Valeta en ese tiempo.

[4] Se refiere a las actividades del Centro naturista "Higiene y Salud"

II. 2 - LA CREACIÓN DEL PARQUE HIGIENE Y SALUD

El deporte del Balón creado por Antonio Valeta se presenta en Montevideo el 25 de agosto de 1918. La creación de este deporte, reafirma la idea de Valeta de desarrollar su vieja aspiración de un campo para ejercicios físicos. La necesidad de poseer una cancha propia para el desarrollo del Balón, genera nuevos impulsos para la concreción de ese viejo anhelo.

En el mes de mayo de 1919, Valeta, arrienda un gran campo de cuatro hectáreas ubicado en Gral. Flores frente a la calle Consulado perteneciente a la sucesión Sanidatti, que estaba en esos momentos en manos de la señora viuda de Corbellini. Así comenzaba la creación del **Parque "Higiene y Salud"**, todo un hito en la historia deportiva de esa época. El propio Valeta, recuerda:

> *"Allí, puede manifestarse ha sido el mejor emporio de gimnastas y atletas, el más concurrido Parque donde poder hacer obra de Educación Física. El Balón tuvo grandes progresos, y aquel campo de pastoreo, pleno de montículos y encrucijadas, se convirtió en un terreno hábil para contener, los días jueves y especialmente los domingos, a centenares de jugadores de todo color, de toda categoría social.*
>
> *El "Parque Higiene y Salud", que así se llamó, se convirtió, al año, en un verdadero Estadio de Deportes, pero no por la concurrencia de espectadores, sino de juventud que iba a adiestrarse en los juegos de su agrado..*
>
> *A los pocos años se construyeron canchas de Football, Balón, Basketball, Volleyball, pista de Atletismo, Saltadores y muchos otros juegos hasta que llegó a inventarse el Pelotarco y el Doble Goals, y la obra se completó de tal manera, que fue la admiración de todo el mundo, la organización y el sacrificio por esa obra, que muchos sabios higienistas y legisladores de nuestro país, tildaron de higiénica y social*. (Deportes Uruguayos – 1941)

Durante varios años, fue sede de una serie de actividades deportivas, espacio de reunión de la familia y lugar de juegos para los niños.

II. 3 – LA ACTIVIDAD DEPORTIVA DENTRO PARQUE HIGIENE Y SALUD

La actividad dentro del Parque estuvo marcada por la práctica de los deportes tradicionales como el fútbol, el atletismo, el Vóleibol entre otros y tres de los deportes creados por Valeta: el Balón (1918), el Pelotarco y Doble Goal (1930)[5]. El Balón y el Pelotarco fueron los que tuvieron más desarrollo, creándose sus respectivas Federaciones.

En los comienzos del Parque (1919 / 1920), el Balón atraía toda la atención de la actividad deportiva federada. La creada Federación Uruguaya Balón, quien comenzó sus torneos nacionales en 1921, organizó varios partidos en sus canchas; pero sin duda lo más destacado del Parque por esos años, fue la organización de partidos internacionales con equipos de la vecina orilla. En noviembre de 1926 se enfrentan el equipo uruguayo de Gimnasia y Deportes de Montevideo y el Antonio Valeta de Buenos Aires.

HOY SE REALIZA UN GRAN MATCH INTERNACIONA LDE BALON

En el "Parque Higiene y Salud", se encontrarán esta tarde uruguayos y argentinos

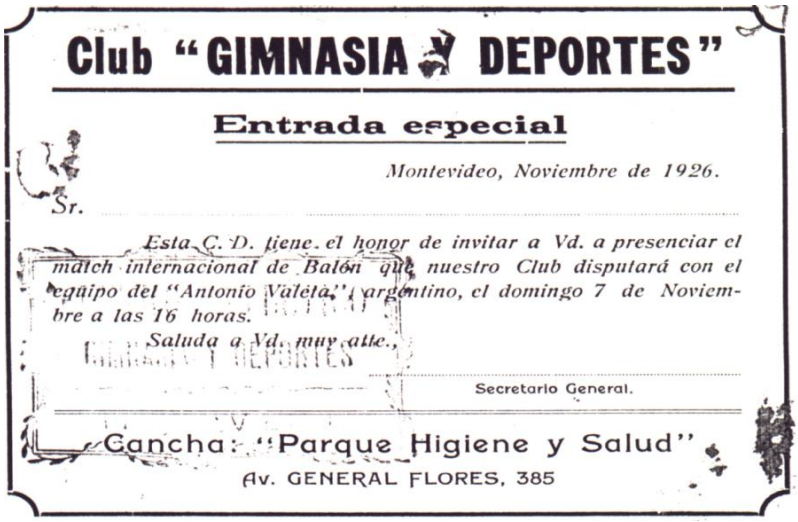
Antonio Valeta, de Buenos Aires, versus *Gimnasia y Deportes*, de Montevideo

El País del domingo 7 de noviembre de 1926 anunciaba el partido en grandes titulares.

Escenas del partido publicado por la Revista Higiene y Salud

El diario **El Día** del lunes 8 de noviembre de 1926, informa del triunfo del equipo uruguayo por 3 a 2 y da detalles del público presente *"Más de dos mil personas concurrieron ayer de tarde al parque "Higiene y Salud", a pesar del mal estado del tiempo. Puede pues estar sumamente satisfecho el señor Valeta, organizador de tan interesante competencia deportiva".*

[5] Valeta también crea el Hidro Ball



Club "GIMNASIA Y DEPORTES"

Entrada especial

Montevideo, Noviembre de 1926.

Sr.

Esta C. D. tiene el honor de invitar a Vd. a presenciar el match internacional de Balón que nuestro Club disputará con el equipo del "Antonio Vaiéta", argentino, el domingo 7 de Noviembre a las 16 horas.

Saluda a Vd. muy atte.,

Secretario General.

Cancha: "Parque Higiene y Salud"

Av. GENERAL FLORES, 385

En esta entrada al partido, se establece la dirección del Parque Higiene y Salud en la Av. General Flores 385, numeración que se cambiaría en pocos años más por el número 3214.

Dos años después, se enfrentan las selecciones de Uruguay y Argentina dentro del marco de la 3era Edición del Campeonato Río de la Plata [6]. El domingo 18 de diciembre de 1928, el Parque Higiene y Salud vuelve a ser escenario de un partido internacional. **Diario del Plata**, auspiciante de esta copa, anunciaba la hora de comienzo, detalles del trofeo en disputa, el equipo arbitral y la conformación de los equipos. Como detalle anecdótico informa:

Tranvías y ómnibus

"Los tranvías número 9,14,19,13,17 y 28, así como los ómnibus 17 y 14 y todos los que pasan por Gral. Flores, a la altura de Larrañaga, dejan en la puerta del campo donde se desarrollará la brega".

OMNIBUS Y TRANVÍAS

Foto extraída de http://www.camionesclasicos.com

A mediados de la década del 20, ómnibus y tranvías compartían las calles de Montevideo, hasta la desaparición definitiva de estos últimos a fines de los 40. Al comienzo de esta convivencia, la falta de planificación y organización, hacía superponer recorridos y hasta los números de coche. Por ejemplo, el N° 14 y el N° 17, que propone el diario para acercarse a ver el partido en el Parque Higiene y Salud, se repite en los dos tipos de transporte.

[6] El Campeonato Río de la Plata tuvo 4 ediciones: 1923 (Buenos Aires), 1924 (Buenos Aires),1928 (Montevideo) y 1929 (Buenos Aires).

Cuando en 1930, Antonio Valeta presenta dos de sus nuevos deportes: el Pelotarco y el Doble Goal, el Balón no tenía actividad federativa por lo que el Parque fue escenario para el desarrollo de los mismos. En el caso del Pelotarco, se había creado la Asociación Uruguaya de Pelotarco quien organizaba sus torneos Interclubes.

Red - Star y Asociación B, preparados para comenzar el partido por el torneo Interclubes, que organiza la Asociación Uruguaya de Pelotarco.

Conjunto del Gimnasia y Deportes, que interviene en el campeonato Interclubes.

PARQUE HIGIENE Y SALUD
Torneo Interclubes de Pelotarco
Revista Higiene y Salud (Octubre / 1932)

El Parque también continuaba con otras actividades deportivas, arrendamiento de las canchas para fútbol para diferentes empresas como la del Tranvía y Aguas Sanitarias del Estado.

El Parque funcionó hasta mediados de la década del 30, cuando lo atravesó el modernismo: la construcción del Boulevard General Artigas (en su ramal este – oeste). Unos pocos años después fallecería su creador, pero dentro de ese Parque, vivió una niña que recuerda sus épocas de esplendor.

III. IRMA MARTIRENA: UNA MUJER DE CORAJE

Su nombre, Irma Martirena Villar. Nació el 25 de octubre de 1924 en Montevideo. Su infancia la vivió en la calle General Flores entre las actuales Dr. Luis Alberto de Herrera y Boulevar Artigas, frente donde desemboca aun hoy, la calle Consulado. Zona de "Ranchos", campo y algunas residencias. Los recuerdos de su niñez son muy frescos *"Recuerdo cuando prendían los faroles en General Flores"*. Una vida de sacrificios y logros. Trabajó varios años en fábricas de medias de la época[7], como planchadora y remalladora y luego definitivamente como remalladora. Fue telefonista y enfermera en el Hospital Pasteur y su casa se viste de cuadros pintados por ella.

III.1 – SU INFANCIA

Irma con su padre Alberto

Se fue a vivir al Parque con apenas 1 año. Su padre Alberto Martirena Montes, era empleado público, Encargado de depósito en la Aduana. En "el rancho" criaba vacas y ovejas y había instalado un tambo para vender leche en el barrio. Su madre, Dolores Villar Amigo, española (nacida en Malpica, La Coruña), atendía el tambo, repartía leche y lavaba ropa para afuera.

La familia se completaba con dos hermanos: Alberto (1 año mayor que ella) y Amelia que era la más grande y le llevaba dos años. *"Según mi madre entre cada hermano nos llevábamos 14 meses"*

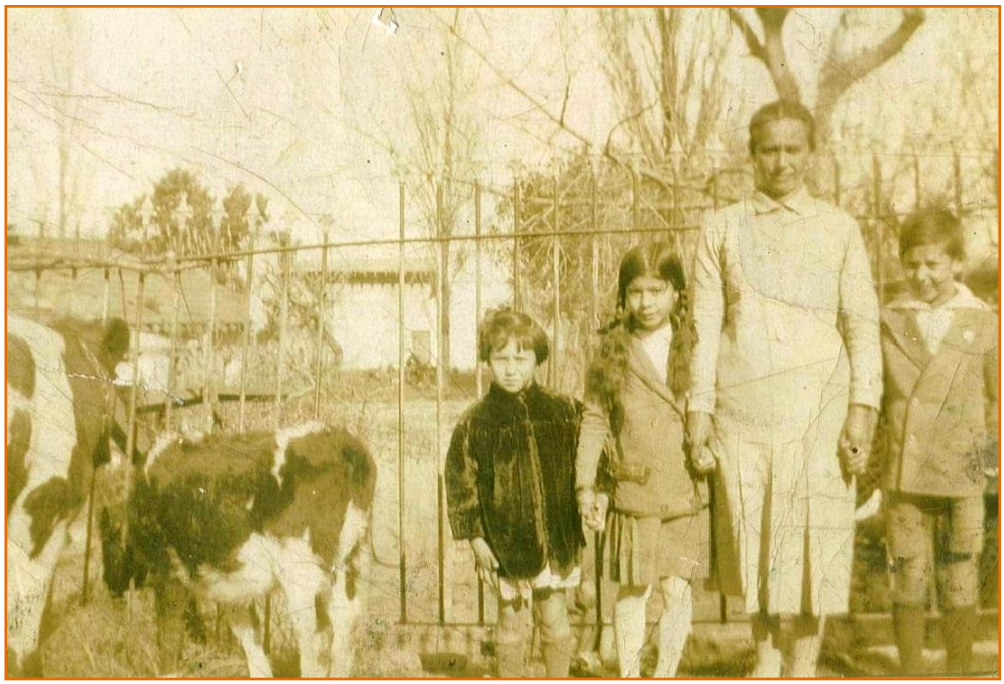
Quien primero ayudó en el reparto de leche era su hermano Alberto, pero cuando él comenzó la Escuela, Irma se hizo cargo de esa tarea. Nos cuenta porqué salía ella a hacer el reparto: *"Mamá se tenía que quedar en la casa esperando los clientes, que iban durante toda la mañana a llevar fardos de pasto y bolsas de afrechillo, para las vacas y maíz para las gallinas"* Con detalles recuerda su labor: *"Le llevaba leche a varias familias del barrio, desde donde vivía por Gral. Flores, por L. A. de Herrera y también por las calles Consulado y Aréchaga. A toda la zona. Al "Coronel" (familia Santos) y a la familia Risso. Ambas vivían enfrente por General Flores. Al panadero y al carnicero. Por la calle Consulado a Doña Teresa, a Doña Josefa, a la familia Nevicatti y por la calle Aréchaga, recuerdo al almacenero que se llamaba Andrés".*

"Cuando pasaba por enfrente de la Casa de los Sasi con dos tachos de leche (uno en cada mano), la hija estaba sentada en la puerta esperando el coche escolar del Crandon para que la llevara a la escuela".

[7] Telatex S.A. Fábrica Angel Rabeta y Cía Gral. Flores 3243. Casa Palmatex Mauricio Stein S.A. Gaboto 937. Fábrica Orión. Telfeyan Hnos. Propios 2119.

Irma comenta que su Tío Héctor Martirena, hermano de su padre, se recibió de Médico, en cambio su padre nunca quiso salir de ahí, le gustaba otro tipo de vida *“Ni siquiera teníamos luz eléctrica en mi casa”. Nos iluminábamos con farol primero y después con lámpara a keroseno. Los vecinos de la zona tenían luz eléctrica”.*

“Mi padre ordeñaba de noche y se llevaba uno de los faroles, el otro lo colgaba en el medio para que alumbrara todo” “Las vacas estaban en el galpón y en la quinta de al lado. En primavera la quinta se usaba de pastoreo. Entre el murallón de General Flores y los ranchos había un pasaje que era para nosotros”. “Valeta le decía a mi padre que mantuviera las vacas lejos de las canchas”.



Irma Martirena con sus hermanos mayores, Amelia y Alberto y su madre Dolores Villar

“En el rancho teníamos piso de piedra que mi madre lo fregaba con cepillo. "Eran unas piezas inmensas como salones. Con una pequeña cocina afuera, chiquita. En el frente había un árbol muy grande que mi padre hizo una hamaca para nosotros. Era todo muy simple”.

“Valeta había plantado unas chircas con flores coloradas que tapaban el rancho. También unas tunas alrededor. Las mismas que hoy tengo frente a mi casa”.

III.2 – LA VIDA DEL PARQUE HIGIENE Y SALUD

Al Parque le decían el Instituto Cachón. Creo que era por el dueño que luego donó el campo para Salud Pública. Ahí tenían la idea de hacer el Instituto de Ciegos, pero luego lo hicieron en otro lado".

Sus primeros dos años escolares fueron en una Escuela en Boulevard Artigas y Gral. Flores que recuerda le llamaban *"Escuela del Sanatorio"* o *"Jardín del Sanatorio"* y luego en la Escuela México de la calle General Flores. En esos años todavía vivía en el Parque.

Conjunto de Pelotarco de Gimnasia y Deportes
Revista Higiene y Salud 1932

Al fondo se ven los techos del "rancho" de Irma, quien cree reconocer a su padre en el señor de sombrero que está a la izquierda de la imagen.

"Enfrente estaba la parada del Tranvía"

"Yo viví ahí hasta los 16. Mi padre le alquilaba a Valeta el rancho donde vivíamos. Creo que Valeta nunca le aumentó el alquiler a mi padre. En uno vivíamos nosotros, otro se usaba para vestuarios de los jugadores" "Mi padre tenía tambo. Valeta nunca dijo nada"

"Los domingos de mañana jugaban en la cancha del pelotarco. Los partidos de fútbol eran de tarde.

"Mi madre les abría el portón del Parque a los obreros de la fábrica de Sasi, (fábrica de calzados), para acortar camino para sus casas, para que no tuvieran que dar la vuelta". La fábrica de Sasi quedaba en Aréchaga y Larrañaga y las oficinas en Gral. Flores.

"En la foto aparecen Héctor Sambra (el más pequeño), y el joven es Escofé, cuyo padre era amigo del mío".
"En el fondo se ve el portón grande y el muro que daba a Gral. Flores"

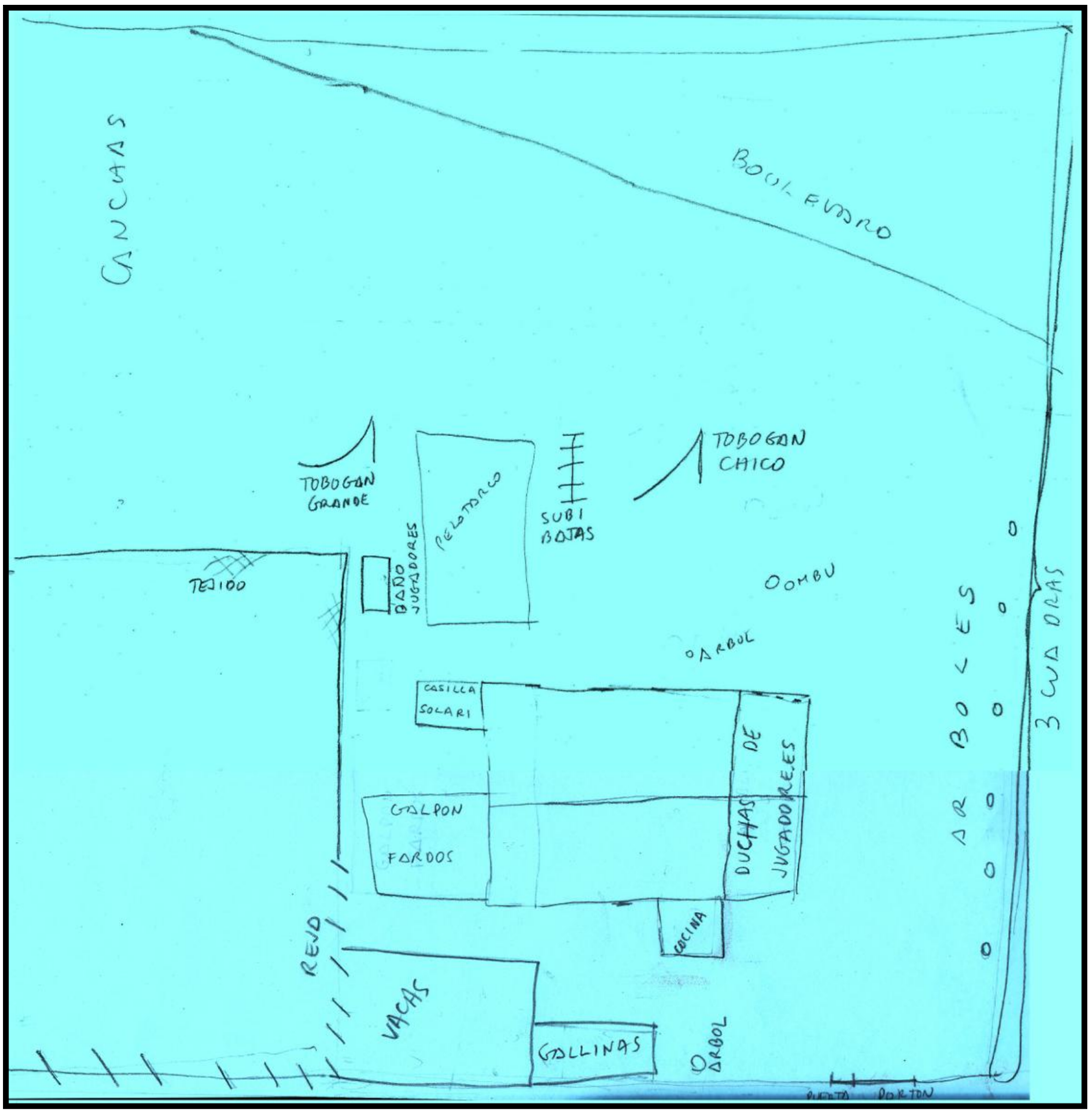
UBICACIÓN APROXIMADA DEL PARQUE EN EL MONTEVIDEO ACTUAL

El terreno tenía lo que yo llamo "forma de martillo". "En los fondos del campo estaba la calle Cufré. Luego Boulevar Artigas (cuando ya no existía el Parque) atravesó la zona donde antes estaban las canchas.

Los Ranchos

Al lado estaba la quinta

Plaza de deportes



PLANO INTERNO DEL PARQUE HECHO POR IRMA SEGÚN SUS RECUERDOS

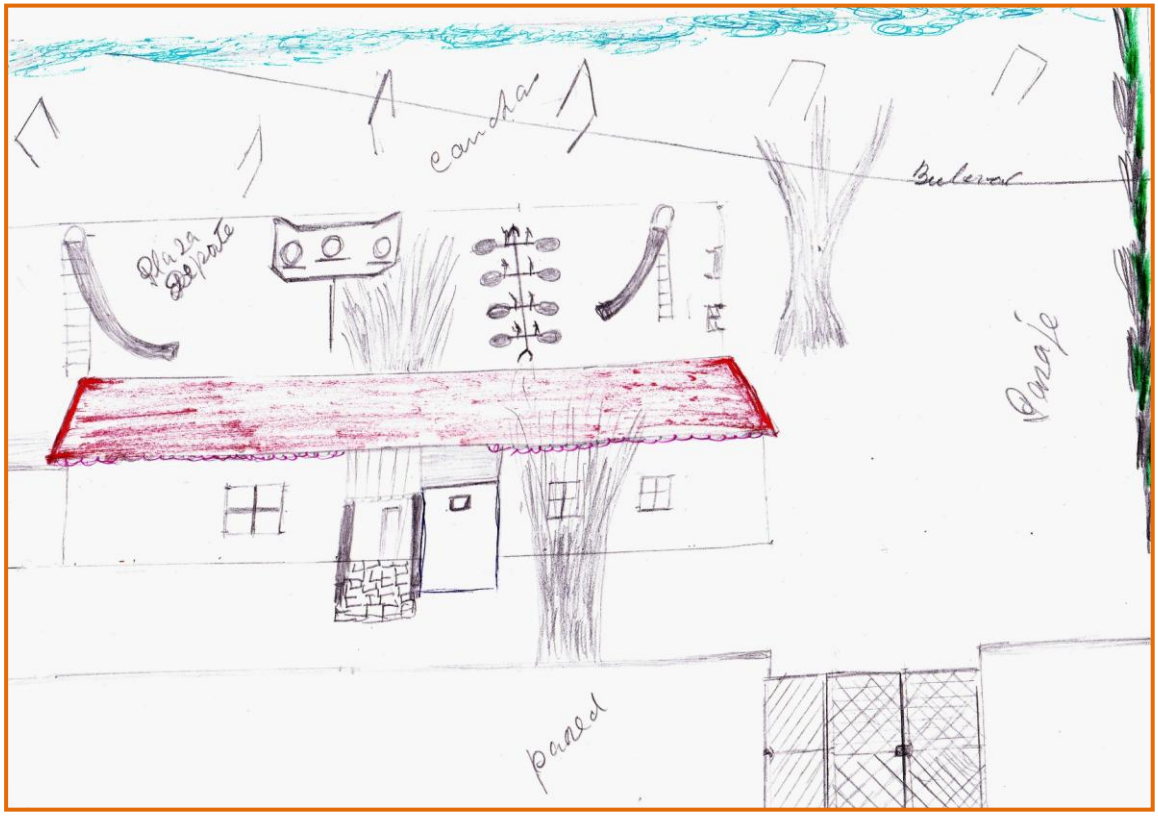
La empresa de tranvías y OSE alquilaban las canchas para jugar fútbol.

"El Parque tenía muy pocos árboles. Había uno adelante y otro atrás y una hilera en los costados". "Nosotros nos trepábamos a un ombú, aunque creo recordar que había dos. Uno estaba entre el baño de los jugadores y la casilla de Solari" [8]

"Alambraron e hicieron la Plaza de Deportes". "Más atrás estaban las canchas" "Cuando pusieron la Plaza de Deportes yo tenía 8 años (1932). *La Plaza de Deportes funcionó poco tiempo."*

"En ese campo había venido una persona para las carreras de perros, habían empezado a trabajar para hacer las boleterías; pero después quedó en la nada."

[8] Solari era el "canchero"

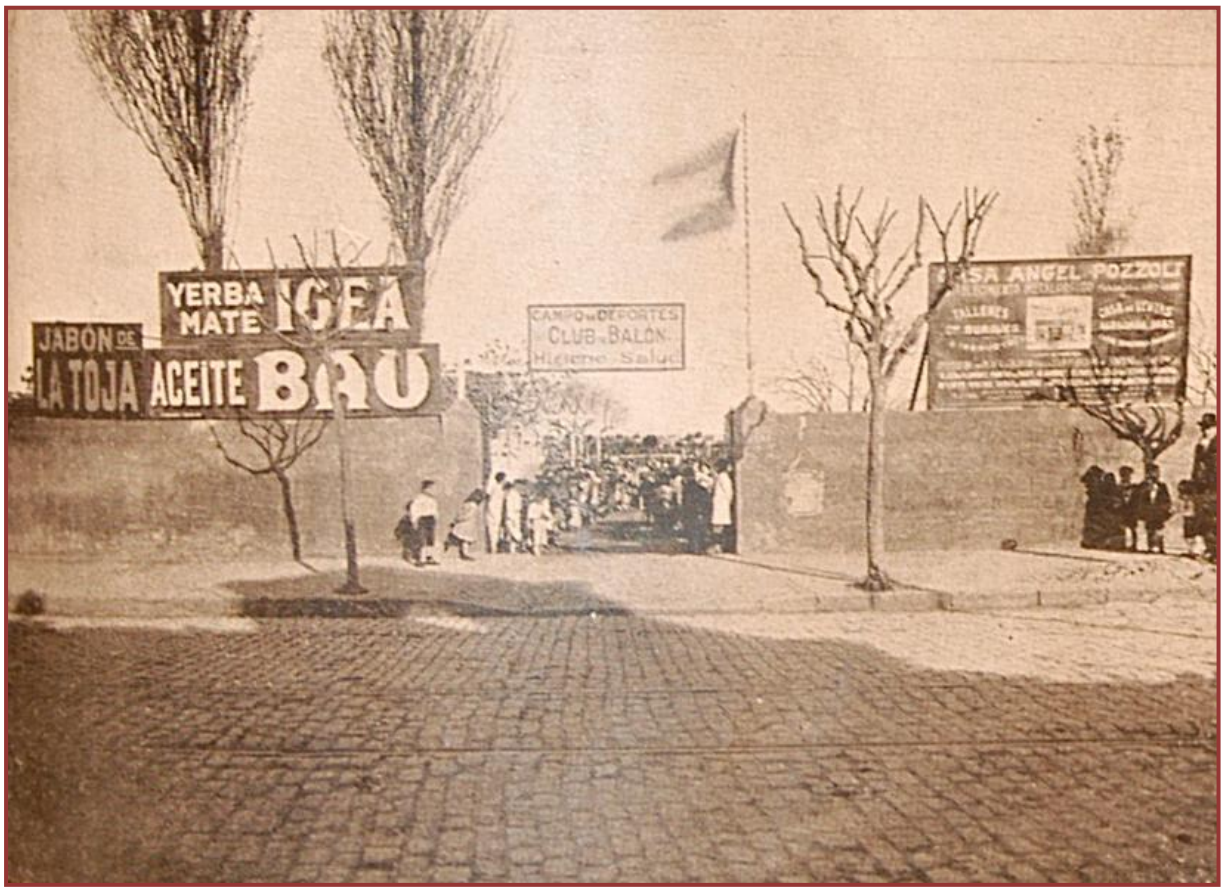


EL PARQUE VISTO DE FRENTE

Irma dibuja claramente el murallón de General Flores, el portón de entrada, los Ranchos, sus recuerdos del ombú, la plaza de deportes, la hilera de árboles y las canchas.

Foto inédita de lo que sería un partido de Balón en el Parque Higiene y Salud. Parece reconocerse la hilera de árboles que iban hasta las canchas.

Le mostramos a Irma, algunas fotos del Parque Higiene y Salud, incluidas en la Revista Higiene y Salud y en el libro Deportes Uruguayos, publicado por Valeta en 1941. Ampliándolas, reconoce varios detalles de esas fotos que sólo ella que estuvo allí, puede identificarlos.



PARQUE HIGIENE Y SALUD
Portón de entrada por la calle General Flores
(Revista Higiene y Salud. Octubre de 1919)

Antes de mostrarle esta foto, ya nos había comentado que *"En el ingreso al Parque había un cartel que decía "Parque Higiene y Salud - Campo del Balón". E*n la foto, el portón de entrada luce un gran cartel: *"Campo de Deportes Club de Balón Higiene y Salud"*. Esta foto, pertenece al año 1919, año en que se fundó el Club de Balón Higiene y Salud. El cartel se debe haber cambiado unos años después. La memoria de Irma sigue siendo asombrosa. Nacida en 1924, sus recuerdos son de la época posterior a la desaparición del Club de Balón Higiene y Salud.

El Club de Balón Higiene y Salud, surge conformado con asociados del Instituto Naturista "Higiene y Salud" (creado por Valeta en 1911) y fue quienes realizaron los primeros partidos de Balón. En 1921, Valeta funda la Institución Gimnasia y Deportes con quien competiría en forma federada, no sólo en el Balón sino también en el Pelotarco. En sus comienzos la cancha del Parque Higiene y Salud fue el Campo de Deportes del Club de Balón Higiene y Salud, para luego transformarse en el escenario de varios partidos de Balón organizados por la creada Federación Uruguaya de Balón en el año 1921. Luego de ver la foto, su observación se centró en los adoquines ya que sus recuerdos son de un General Flores con bitumen.
"La entrada estaba por General Flores". "Había un portón por donde entraban los camiones con jugadores"

PARQUE HIGIENE Y SALUD
Jóvenes jugando Doble Goals, otro de los deportes creados por Valeta en 1930
Foto del libro Deportes Uruguayos (1941)

En la foto del Parque Higiene y Salud publicada por Valeta en el libro Deportes Uruguayos, se ve a jóvenes jugando Doble Goals. Este deporte, creado en los mismos años que el Pelotarco, no tuvo la misma trascendencia que éste, y menos del Balón.
Como se ve, había un doble arco. El más grande de 1,65 por 2.30 mts., tenía arriba un arco más pequeño de 0.40 x 0.50 donde los goles valían doble. Al igual que el Balón tenía un área restrictiva para los lanzamientos de 9 x 5 mts. , aunque se podía jugar dentro de ella.

El doble goals, así como el Pelotarco fueron contemporáneos de la vida de Irma dentro del Parque. Viendo la foto, ve más allá que nosotros, que sólo reconocemos uno de los deportes inventados por Valeta como el Doble Goals. Reconoce varios lugares:

“Ahí se ve el tobogán grande, el tobogán chico, un banco que apenas se ve al lado del tobogán chico, donde se sentaba mi hermana a bordar. También hay una hilera con 5 o 6 subibajas, que apenas se ven”.

PARQUE HIGIENE Y SALUD
Canchas de Pelotarco y bochas
Foto del libro Deportes Uruguayos (1941)

"Se ven los árboles grandes, uno adelante y otro atrás y también la hilera de pinos finitos, (que apenas se ven). Había una segunda cancha de pelotarco que no estaba demarcada o bien demarcada. Cuando sacaron el tablero mi padre dijo que iba a plantar papas y efectivamente cultivó. También se ve una pared blanca que me parece podían ser los baños, pero no estoy segura." Las casas que se ven al fondo son las que dan a General Flores." "La de techos altos parecer ser la casa del Coronel Santos que hoy no existe

III.3 – SOLARI, EL CANCHERO

Irma tiene recuerdos muy particulares de Solari, responsable del mantenimiento de las canchas.

"Solari era el cuidador de las canchas. Arreglaba las canchas, en un tanque hacia una mezcla con algo blanco, posiblemente cal. Con eso las marcaba. También vendía bebidas a los jugadores. "Recuerdo que había una canilla donde los jugadores se refrescaban y tomaban agua en ella. Solari le pidió a mi padre que le pusiera una bolsa. Que la cubriera porque sino, no vendía más gaseosa. También había vendedores que venían con una canasta a vender limones y naranjas".

"A Solari lo trajo Valeta, era muy callado. Se iba a Punta a trabajar los veranos a hacer algo de dinero" "Vivía en una casilla de madera, en el predio, cerca de los ranchos". "Nosotros siempre le pedíamos la pelota a Solari y jugábamos". "Pintaba los palos". "Llegaban revistas de Buenos Aires y mi padre se las daba a Solari"

III. 4 - EL CIERRE DEL PARQUE HIGIENE Y SALUD

Luego de varios años, el Parque cierra definitivamente sus puertas. El trazado de Bulevar Artigas, fue uno de los elementos determinantes. En su libro Deportes Uruguayos, publicado en 1941, Valeta recuerda el Parque y los motivos de la culminación de sus actividades.

> *"Más de veinte años ha funcionado el conocido Parque "Higiene y Salud", con canchas de Balón, football, Pelotarco, Volleyball, Bochas, Basquetball, Doble Goals y pista para Atletismo. Se han realizado infinidad de campeonatos de todos los deportes, internacionales de Balón, con los argentinos y hasta jugó un partido el Club A. peñarol con el Club A. Lito, cuando el Football se había dividido. Las tres canchas de Pelotarco estaban siempre llena de jugadores, y las del Doble Goals y el Balón en las mismas condiciones. Había un lugar infantil para los días jueves y domingos, sin que las autoridades superiores de la Cultura Física contribuyeran a esos esfuerzos que hacíamos para bien de todos.*
>
> *Quiero decir que el Parque "Higiene y Salud" fue una verdadera Plaza de Deportes, un digno emporio de generaciones que vivían al aire libre, entre la sombra de los árboles y el Sol vitalizador, para cantidad enorme de niños que allí concurrían sedientes de esos dones de la Naturaleza.*
>
> *En casi cuatro hectáreas de terreno, el Parque "Higiene y Salud" fue el campo de Juegos Atléticos más grande y el más concurrido, no por espectadores, se entiende, sino por jóvenes y niños que concurrían, domingo tras domingo, a poner de manifiesto sus habilidades gimnásticas y deportivas.*
>
> *Hoy, ese sitio preferido por la juventud, donde practicaban entre la mañana y la tarde más de quinientos muchachos, chicos y grandes, ha sido afectado por el Bulevar Artigas, cruzando las canchas y los lugares más estimables para el desarrollo de las actividades deportivas.*
>
> *Si el Parque "Higiene y Salud" hubiese existido hasta la fecha, los juegos uruguayos habrían tenido otro andamiento y su progreso no atravesaría el "estancamiento que ahora tiene, debido a la falta de mejor dirección, de mayor interés por el incremento que él merece.*
>
> *Sin embargo, confiamos en el triunfo definitivo en nuestro país y fuera de él."*

La memoria de Irma, respecto a esos años, es coincidente con las expresiones de Valeta en este libro.

"Cuando se abrió Boulevard la intendencia sacó los juegos y las canchas. Nosotros a esa altura éramos adolescentes y no nos importó que sacaran los juegos, al contrario nos dio más privacidad.

“Cuando hicieron la doble vía en General Flores, parte del campo quedó ahí”

“Cuando a Valeta le pidieron el Parque porque iban a hacer el Boulevard Artigas, mi padre no se quería ir. Habló en el Ministerio de Salud Pública, para que le dieran tiempo para alquilar una casa, y así nos quedamos más tiempo en el predio"

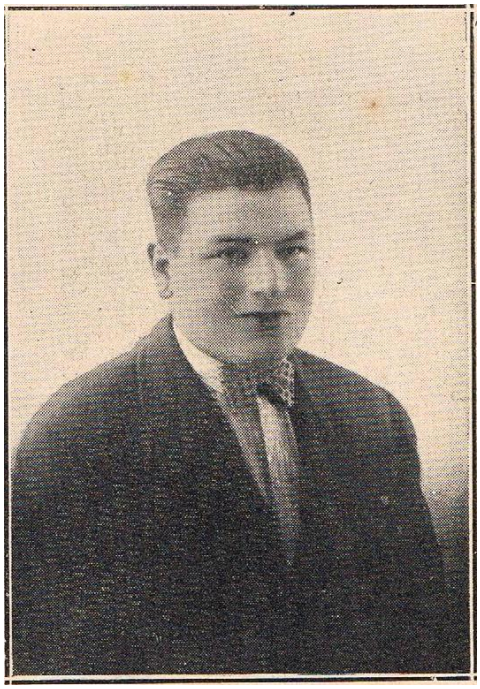
Irma con Myriam Martínez

“La foto con Myriam Martínez es de 1938. Yo tendría unos 14 años. En ese momento el Parque ya estaba cerrado. Cerró más o menos en 1935. Hasta Solari se había ido”. “Al fondo cruzaba Boulevard y Cufré.”

III. 5 – SUS RECUERDOS DE ANTONIO VALETA

Don Antonio Valeta

Rosa Domínguez de Valeta



Saturno Valeta

Fotos publicadas en *la 5ta edición* del libro **El Naturismo en el Hogar** en 1931

Antonio Valeta nació en Montevideo, el 3 de agosto de 1882. De su matrimonio con Rosa Domínguez tuvo cuatro hijos. Uno de ellos, Saturno fue el continuador de la obra de su padre y es quien Irma recuerda como visitante del Parque Higiene y Salud … *"También conocí a Saturno, uno de sus hijos"*

Sobre Antonio Valeta nos decía:

"Parecía un Doctor, siempre de traje. Era una persona importante. Hablaba mucho con mi padre"

"Lo veía siempre los domingos". "No vivía cerca del Parque, vivía por la calle Agraciada"

"Cuando venía de Buenos Aires nos traía "sapitos" [9]

"Sapitos de lata"

"Una vez vino un Señor que era conocido de Valeta. Parecía estar muy enfermo. Vivía en la casilla de Solari. Pintó un cuadro con los ranchos que estaban en el Parque".

Esta foto que Irma atesora y fue el disparador de nuestra entrevista, la muestra son sus hermanos Alberto y Amelia (Irma es la más pequeña), su madre Dolores Villar y Don Antonio Valeta. Atrás se ve el tablero de Pelotarco, deporte creado en 1930. Irma ahí tendría unos 6 o 7 años.

[9] Antiguo juguete de hojalata que "clickeaba"

IV. RECORRIDO POR EL EX PARQUE HIGIENE Y SALUD

En la actualidad con sus 88 años, Irma nos cuenta su vida de adulta, lejos del Parque Higiene y Salud. Se casó con Aníbal Sosa Rodríguez y tiene dos hijas Gabriela y Myriam, artífices principales de esta recreación de la infancia de su madre.

Junto a su hija Myriam, buscando fotos en su casa

En su vida estudió corte y confección y realizó un Curso de telefonista en la Escuela de Nurses. En la Academia Artesanal de la Iglesia Jackson durante 10 años, hizo pintura al óleo, decoración de porcelana y bordado.

Su inquietud y su amor por el deporte, la llevaron a participar en dos torneos de Atletismo allá por el año 1940. En ambos salió triunfadora. Uno en la Pista del Parque de los Aliados (hoy Parque Batlle y Ordoñez) donde ganó un diploma que lamenta no haber conservado. El otro, en playa buceo, obteniendo el primer premio en 100 mts. Llanos.

Con mucho orgullo enseña su medalla ganada en esa oportunidad.

Esto muestra, de alguna manera una mujer llena de vivencias, orgullosa de su vida y de su lucha por conseguir cosas. Ese mismo impulso, la hizo volver al predio del Parque Higiene y Salud, hoy sede del Servicio de Salud del INAU. Obviamente, todo estaba muy cambiado.

Por suerte, alrededor del edificio construido en 1948, se mantiene un frondoso parque, donde Irma se reencontró con el viejo ombú donde se trepaba de niña. *"Ponía una pierna en cada tronco e iba trepando" Tenía tres ramas y me sentaba con una pierna una para cada lado* (caballito). *De ahí veía los tranvías que pasaban por Gral. Flores"*

Irma recorre el predio del ex Parque Higiene y Salud, en compañía de la Sra. Beatriz Alegre de la División Salud del INAU.

Hoy el muro de General Flores no es el mismo y el viejo ombú donde se trepaba y parecía tan distante de la Avenida, ahora parece muy cerca. El trazado de esta importante arteria utilizó parte de lo que fuera el Parque.

Con su hija Gabriela (quien nos acompañó en esta recorrida), junto al viejo - y hoy enfermo - ombú.

Irma recuerda las casas que estaban frente al Parque Higiene y Salud por General Flores. Familias tradicionales del barrio como la del "Coronel" Santos y la familia Risso.
En nuestro recorrido por la zona se detuvo frente a la fachada de lo que recuerda sería la casa de la familia Risso.

"La del Coronel Santos era la de la esquina, que me pareció ver en una de las fotos del Parque y la que estaba al lado, un poco más baja la de Risso"

V. A MODO DE CIERRE

Nuestro país guarda una cantidad de recuerdos, anécdotas, vivencias, personajes que lamentablemente la historia los olvida. Éste es uno de esos casos.
El Parque Higiene y Salud fue un hito, no sólo en el barrio donde se instaló, sino para Montevideo todo.
Un ejemplo de la Cultura Física de una época, llevado adelante por un visionario como Antonio Valeta que nadie conoce. Autor de decenas de publicaciones que por suerte, podemos rescatar de viejas librerías o ferias dominicales.

Nuestro país tiene también gente maravillosa que guarda esas historias y con muchas ganas de contarlas como Irma Martirena. Una mujer, que no me deja de asombrar por su memoria, por la riqueza de sus recuerdos y que me dio la oportunidad de rescatar, desde adentro mismo, parte de la vida del Parque Higiene y Salud.

VI. BIBLIOGRAFÍA

VALETA, Antonio (1918) **Cultura Física.** Editorial Higiene y Salud, Montevideo
VALETA, Antonio (1941) **Deportes Uruguayos.** Editorial Higiene y Salud, Montevideo
REVISTA HIGIENE Y SALUD (1932) Revista mensual uruguaya. Octubre de 1926.
REVISTA HIGIENE Y SALUD (1926) Revista mensual uruguaya. Noviembre de 1926.
DIARIO EL DÍA (edición del lunes 8 de noviembre de 1926), Montevideo

Montevideo, 9 de setiembre de 2013