

El Deporte Uruguayo

ORGANO OFICIAL DE LA FEDERACION URUGUAYA DE BALON

El Balón a través de sus grandes reuniones



Cuando la Federación Uruguaya de Balón reunía bajo su seno, en los años 1921 y 1922 más de 14 cuadros de balón; el inventor del juego, por otro lado, mediante esfuerzos notables, preparaba la semilla con equipos nuevos, llegando a tener afiliados en los Campeonatos "Bau" y de Competencia, 12 cuadros. — Este grabado representa una de las reuniones donde el distinguido sportman, don Luis Galimberti, hacía entrega de la hermosa copa y las medallas que ganaran entonces los campeones "Sud América" y "Stockolmo". — Aquí puede observarse la figura de Gómez Harley y de otros consagrados hoy en football, balón y basket-ball.—El deporte uruguayo tuvo su época, ahora la tiene Europa y la volverá a tener el Uruguay

Un llamado a las personas de corazón y altruistas para cooperar en una gran obra deportiva



La Federación Uruguaya de Balón, que rige los destinos del deporte nacional (uruguayo, debe decirse, para evitar confusión, porque hoy se ha dado en llamar "deporte nacional" a otros extranjeros), impuesta de la necesidad de llevar a cabo una extensiva propaganda del Balón en todo el interior y exterior, y no contando con los recursos capaces de cubrir los gastos que demandarán partidos internacionales, posible intervención a "Los Angeles", en California, campeonatos nacionales, etc., ha resuelto realizar una colecta para obtener los fondos necesarios de manera que nuestro querido deporte, que ya ha sabido honrar al Uruguay, pues él es practicado en casi todos los países europeos y estará representado oficialmente en Los Angeles, en la X Olimpiada.

Pues bien, el cliché adjunto es el facsimil de un cupón, de los que expende la Federación, y los hay desde \$ 1.00 hasta \$ 50.00, para que no pueda haber sacrificios de parte de quien se muestra benevolente para esta gran obra deportiva, cuyo principal autor lo es el Prof. Valeta.

Los obreros y empleados pueden cooperar a medida de sus fuerzas, las personas pudientes, sabrán, no lo dudamos, cooperar de una manera sincera, haciendo justicia a la obra que encarna todo un problema social.

No se habría llegado a esta solicitud, si el gobierno, o las autoridades que deben velar por el Deporte Nacional, hubieran atendido como correspondiera a este juego inventado por un ciudadano nacido en suelo oriental.

Esperamos de todos los amantes de las causas nobles, sanas, higiénicas y sumamente humanitarias, respondan a este llamado.

Se irán publicando los nombres de las personas que apoyen esta causa, con las cantidades que se suscriban. También se darán a conocer en la revista de la Federación, titulada "El Deporte Uruguayo" y que se enviará gratis a todos los que acompañen a esta causa balonista.

Los "Bonos" pueden solicitarse al local de la calle Colombia 1294, a nombre del Ing. Juan B. Maglia, Presidente de la Federación U. de Balón o a nombre del Prof. Valeta.

Los del interior o exterior pueden enviar giros bancarios o postales, y, a vuelta de correo recibirán nota de la Federación, más el Bono pedido.

EL DEPORTE URUGUAYO

ORGANO OFICIAL DE LA FEDERACION U. DE BALON

Año I

Montevideo, Enero 1931

No. 1

INSTITUTO Y EDITORIAL
"HIGIENE Y SALUD"
JUAN D. JACKSON 1420
MONTEVIDEO

BALON

Breve noticia del desarrollo de este juego entre nosotros y de su propagación en el extranjero

En esta reseña general de los deportes que mayor boga han alcanzado en el país, no puede faltar una referencia al "Balón", juego netamente nacional ideado y organizado con éxito por el profesor naturista señor Antonio Valeta.

En la mañana del 25 de Agosto de 1918 se dió a conocer públicamente la nueva forma de cultura física, en un campo de atletismo situado en la Avenida General Flores y Larrañaga. Entre los jugadores que formaban los equipos que disputaron el match, figuraban algunos que hoy practican football con varia fortuna, tales como Ramón Bucetta, Antonio Sacco, P. Etchart y Domínguez. Lo mismo que en el más popular de nuestros deportes, los cuadros se componían de once jugadores, pero el creador del flamante deporte advirtió bien pronto que para equilibrar mejor el juego y evitar que las líneas de ataque fueran excesivamente superiores a las de defensa, se hacía necesario aumentar a doce el número de los integrantes de cada team. En este sentido fueron reformados los reglamentos, y la innovación, que se mantiene, dió muy buenos resultados.

A los cinco meses de organizado, y tras las dificultades inherentes a los primeros pasos de toda novedad, el Balón contaba con varios clubs, bien que de poca importancia. Fué entonces cuando el señor Valeta gestionó la creación de una Federación de las entidades iniciadoras aludidas y reclamó la atención de la Comisión Nacional de Educación Física hacia el juego uruguayo en marcha. En una reunión ce-

lebrada poco después con los delegados de los clubs Lito, Nacional de Regatas, Atenas, Uruguay Asociación Higiene y Salud, Sporting, Artigas y Unión fueron redactados los estatutos y, finalmente, la entidad madre de los deportes en la República, reconoció oficialmente al balón.

Este contó rápidamente con numerosos aficionados y empezó a desarrollarse con pujanza. Se disputaron campeonatos nacionales y partidos amistosos, aumentó la cifra de las instituciones adheridas y la práctica del Balón se desenvolvió en un ambiente de entusiasmo, sobre todo en el período 1919-1924, ambiente que sufrió más tarde un pronunciado decaimiento, mientras en la Argentina se difundía calurosamente. No nos toca a nosotros juzgar sobre las causas que determinaron la precaria situación en que se encontró este deporte; sólo diremos que quienes lo iniciaron la atribuyen a falta de atención por parte de algunas autoridades de la Federación y de la Comisión Nacional de Educación Física, de aquellas fechas, entre otros motivos.

En 1922 se jugó el primer partido internacional, en Buenos Aires, en el field de Boca Juniors y ante un público de cinco mil personas. Compitieron el Club Juvenia, argentino y el Gimnasia y Deportes, uruguayo, venciendo este último por un score de 4 a 3. En los círculos deportivos de la vecina capital, este encuentro despertó bastante interés, y desde ese día los argentinos denominaron al Balón "el primer deporte suramericano". Después, los partidos internacionales se sucedieron con frecuencia, y fueron muchos los clubs uruguayos que atravesaron el río para ir a enfrentarse con entidades similares de la otra orilla.

Un profuso envío de folletos conteniendo los reglamentos y particularidades del Balón, al extranjero, junto con otros medios de propaganda, hizo que este deporte se difundiese con celeridad en algunas regiones de Alemania, Australia, Hungría, España, Suiza, Checoslovaquia, Rumania, Estados Unidos de Norte América, Perú, Brasil y otras naciones, en cuyas instituciones directivas de la educación figura el Balón como juego atlético, con el nombre generalizado de "handball", o pelota de mano. La mayor parte de los países mencionados ha inscripto sus equipos para las Olimpiadas que se celebrarán en Los Angeles (California), el año 1932. El "handball" es el mismo juego que nosotros llamamos Balón, pero difiere del nuestro, tal como hoy lo practicamos, en que aun se juega de acuerdo con los reglamentos primitivos dictados en Montevideo: es decir, con once hombres por cuadro. Sin embargo en determinados países hay tendencias a aumentar en uno el número de los jugadores de cada team y a adoptar otras modificaciones introducidas en las reglas por el señor Valeta, de conformidad con lo que le aconsejaba la práctica.

Volviendo a nuestro país, la Comisión Nacional de Educación Física, después de estudiar técnicamente el juego y su valor como contribución a los fines del desarrollo de la niñez y de la juventud, ha logrado implantarlo en las escuelas públicas y en los liceos nacionales. También ha propiciado la reorganización del Balón, mediante un consejo de destacados deportistas, entre los que figuran delegados de la Federación y, naturalmente, el creador del deporte de que se trata.

En la actualidad, el Balón está en un período de vigoroso renacimiento, siendo numerosos los centros de todas las ramas del atletismo que lo adoptan como complemento preciso de los ejercicios de sus afiliados. Y próximamente se realizará un campeonato en Montevideo, para el que, oportunamente fueron invitados los clubs argentinos y los del interior y litoral de nuestra República.

Campeonato internacional o nacional, que esto no se puede saber en el momento en que escribimos, será, de cualquier modo, un exponente exacto de lo que ha llegado a ser entre nosotros el sano, vi-

ril y entretenido deporte uruguayo que acaba de cumplir doce años de existencia.

CULTURA FISICA E HIGIENE RACIONAL

Ya no dudamos que vamos en marcha triunfal hacia mejores destinos de salud física y moral; pocos son ya los que no imaginan las nuevas orientaciones de la humanidad en sus progresos económicos y sociales, unido a los procesos brillantes que nos han sabido brindar las artes, las ciencias, los inventos y descubrimientos; las nobles industrias y todo un séquito de cosas nuevas que comienzan a asomarse en los bellísimos horizontes que el hombre observa a través de la pródiga Naturaleza, la que se pone siempre a las órdenes de quienes la admiran y respetan.

Aquella máxima de "Mens sana in corpore sano", repetida por todos los sabios higienistas, no es nada más que un derivado de la comprensión y familiarización que el hombre que ha sabido transar con la Naturaleza. Esto en lo que respecta a una mente sana, por un cuerpo sano. Lo económico, artístico y social, dimanará de los mismos formulismos, de las maniobras que la ciencia de la salud pueda proporcionar al ser racional para que su inteligencia despierta se desarrolle al margen de una higiene y ejercicios físicos indispensables a la vida y evolución de los seres que, en sendero seguro prosigan, triunfalmente, en pos de una transformación elocuente que dignifique a la raza, para que ella, roseada del mejor color se ajuste a los preciosos dictados de nuestra madre común.

Obedeciendo a las leyes Biológicas no hay peligros de insalubridad pública, porque los progresos alcanzados por la civilización han hecho causa común con Naturaleza, para permitirnos ensayar métodos o sistemas higiénicos para evitar que el organismo humano pueda fracasar en su estabilidad fisiológica.

Equivocados están aquéllos que aun piensan que la salud debe conseguirse en los regímenes de alimentación inadecuada y en los vinos tintos y bebidas que pregonan el vigor y la fuerza; equivocados también están los que comulgan, a cada instante, con la **Farmacopea**, creyen-

do encontrar en ella el elixir que remediará la salud perdida, cuando ésta hay que aprender a no perderla, porque la enfermedad es el síntoma revelante de la degeneración por descuido en la manera de vivir.

El Hombre ante la naturaleza es y debe ser sano, tan sano como los animales salvajes, a pesar de que ellos no conocen los preceptos higiénicos ordenados dentro de la civilización; pero su inteligencia muda, para nosotros, porque no hemos aun llegado a interpretarla; su instinto, no le han hecho perder los sagrados deberes de mancomunarse con quien le dió y permitió la vida natural.

Apartémonos de esos lugares, porque sería imposible, hoy, dado el grado de cultura y ambiente adecuado, (que podríamos llamar una segunda naturaleza, una madrastra, si se quiere, adquirida después de miles de años) volver a vivir desnudos y alimentados con frutos crudos y raíces, sin antes haber sufrido las consecuencias relacionadas a la falta de lo que podríamos llamar un puente de transición, que pudiera hacer respetar la ley de la adaptabilidad.

El hombre es hoy una modalidad fisiológica y psicológica especial, ajustada a sus costumbres, fórmulas hereditarias y peculiar manera de nutrirse por un sistema de alimentación e higiene que la ciencia le puede proporcionar. No observa ya el instinto, aun cuando se descubre y se pone de relieve, de tanto en tanto, y, si mira a su alrededor vé que otros se colocan en un plano muy inferior de vida sana y eficiente. Es moral cuando los hombres, aunque separados de las leyes naturales, saben proporcionarse prácticas higiénicas, como baños, una dieta nutritiva y depuradora; ejercicios físicos racionales que estén a tono con la vitalidad orgánica y vivienda saludable, donde el aire y el sol le puedan alimentar como merece y corresponde a quien se ha cobijado bajo un techo artificial; pero, así como decimos que es moral esa vida ejemplar, repudiamos a los que hacen lo contrario e intoxican su cuerpo con venenos llamados alimentos e ingieren sustancias que están reñidas con la salud. Y, si agregamos la falta de limpieza corporal, la ausencia de ejercicios físicos, bien puede calificarse de **Inmoral** esa existencia

repleta de vicios que no llevará a otro sitio que a las puertas de la Tuberculosis, al cáncer, o le abrirían los espacios libres del triste hospicio, porque la cabeza no ha podido resistir las barbaridades cometidas por el dueño del Territorio humano.

El hombre, que quiere ser verdaderamente hombre, deberá ser sobrio, culminar en la higiene individual y enrolarse en la cultura física si desea mantenerse a flote con una salud envidiable y una vida plena de satisfacciones físicas y mentales.

Hay que comenzar desde niño a practicar la religión de la higiene, de esa higiene corporal que nos brinda la Naturaleza, de esa que se conquista realizando ejercicios físicos, donde el aire, la luz y el sol exponen todas sus virtudes para que el hombre pueda apreciarlas en provecho de su organismo deprimido en la brega diaria.

Todo cuanto se haga por rendir culto a los sanos preceptos, que Natura supo colocar en nuestras manos, será la mejor joya que abremos sabido obtener para la salud del cuerpo y del alma, no temiendo heredar así una prole carcomida, enferma y miserable. Resplandecerá, en cambio, la lozanía, el vigor, la belleza y la fuerza, tanto moral como muscular. El niño será un modelo, una flor rebosante de perfume como un pimpollo de rosa lo es en Primavera; la mujer no necesitará de afeites para adornar sus labios y mejillas pálidas; no tendrá que lamentar, una vez madre, el parto laborioso, temiendo desprender de sus entrañas a un

CASA QUILMES

VILLVERDE & MARTINEZ

CAMISERIA - SOMBRERERIA - SASTRERIA

Poseemos el más variado surtido de

ARTICULOS PARA HOMBRES

DOMINGO ARAMBURU, 1723

MONTEVIDEO

monstruo, fenómeno lógico de una degeneración física ataviada por vicios y costumbres que están en pugna con la existencia higiénica; el hombre no tendrá que lamentar la decrepitud precoz, gozará de sus facultades generales, y la alegría de vivir y la longevidad serán los recursos reservados en pago a sus modalidades puestas en vigencia en el transcurso de su paso por el mundo de los que desean vivir para querer, para amar, para gozar de las enseñanzas y caricias de la misma Naturaleza.

La juventud será la Primavera, con todo su hermoso esplendor, con toda su ternura admirable de una estación que da ansias de vida, ansias de alegría, ansias de evolucionar, porque crecen las perfumadas flores y brillan los jardines dorados, los frutos comienzan a pintar su epidermis y los pájaros, replumados, adornan el paisaje bello que la Natura ha sabido esculpir para que la estética armonice con la higiene mental. Sagrada es esa hermosa Primavera que hace retoñar los campos sacrificados por las heladas y vendavales, que hacen florecer las huertas y jardines, y hace que las simientes puestas en las profundidades de la tierra salgan de su letargo y aparezcan a la superficie como ostentando la elegancia, la fuerza, la vida. Así queremos sea la juventud sana que no ha contrariado a la Biología.

El invierno, frío, triste, sin flores y sin hojas en los corpulentos árboles, hacen el aspecto melancólico, enfermizo, sin un sol radiante de alegría, porque las negras nubes lo ocultan, lo obstaculizan y no dejan que se hagan días parecidos a los de Primavera, cálidos, perfumados. Esa es generación que, vencida por las fatigas y los desvelos mal empleados en la lucha diaria, se han divorciado de los nunca bien ponderados preceptos de la Naturaleza, y no han podido estrechar vínculos con la higiene y los ejercicios físicos, para vigorizarse, para vitalizarse y parecerse más a la Primavera, plena de flores y frutos, que el invierno opaco, sin hojas en los árboles y sin sol que nos acoja entre sus rayos para proporcionarnos lo que más anhelamos en la vida: la salud.

No debe el hombre, porque haya cumplido cincuenta años, entregarse a una existencia de inercia, de quietud, de so-

BRESCIANI

& LAFFITTE

JOYEROS

SAN JOSE, 1022

Tel. Urug. 699 (Central)

MONTEVIDEO

ciego, al contrario, elevar su espíritu que ha sido siempre febril a la altura que el organismo físico lo requiere, para que la corpulencia mental reaccione continuamente y sea un avión atrevido que esté en perpetua actividad, porque con actividad, se contrarresta la paralización de los músculos y se da una nueva vida a las glándulas de secreción interna para que el motor se mantenga constantemente encendido y pronto para ponerse en función, siempre que el organismo esté dispuesto a funcionar para alimentarse como se merece. Evitará así que en sus articulaciones puedan cobijarse los ácidos úricos y fomentar el reuma y el artrismo, la gota o la parálisis, porque la inercia en una máquina, se repleta de basuras y sustancias extrañas contrarias al perfecto funcionamiento, y, los músculos, las articulaciones, las vísceras del cuerpo humano, si no conservan actividad funcional, si no se cuidan como merecen, si no guardan higiene, el deterioro es una consecuencia lógica del abandono, porque se había creído que ya fuera vieja, porque estaría fuera de moda.

¿No vemos, acaso, instrumentos viejos, sean de música, máquinas, cualesquiera fuera su naturaleza, preferidas a otras nuevas? ¿Por qué esa predilección? El cuidado exquisito y bondades del mismo objeto que han hecho causa común para mantenerse en perfecto estado, y, con orgullo saben prestar servicios en tiempos cuando otros ya duermen, hace muchos años, el sueño tranquilo de los que no veremos más.

El hombre, pues, debe parargonarse a

una máquina, ya que su organismo posee todos los resortes de un complicado mecanismo, alimentado por la sangre y la linfa que vienen a operar como lubricante en un motor de automóvil.

Claro que es fácil hablar de realizar ejercicios físicos, de propender al fomento de la cultura orgánica, en general; pero, en particular, el orden constructivo debe ser la regla. Las manifestaciones distintas de un ser a otro; las edades, las diversas constituciones fisiológicas; las variadas modalidades; los regímenes de alimentación de unos a otros; la misma forma de pensar y toda una serie más de cosas que adornan la idiosincracia de cada tipo, hácese que los métodos no puedan ser iguales, aun cuando la finalidad perseguida pueda ser la misma en lo que respecta a rendimientos culturales y de salud.

Queremos individualizar, sobre todo cuando se trata de personas que tienen falta de vigor, y que su cuerpo recién comienza a sentir los favores de la higiene y de la naturaleza; queremos que no sigan el mismo curso gimnástico, por ejemplo, un niño de 12 o 15 años, con uno que cuenta cincuenta, porque la elasticidad de uno no podrá, en la mayoría de los casos, colocarse a tono con el otro. Pueden ser débiles los niños o los adultos. No discutimos esto ahora; pero sí, queremos destacar las diferencias que hay que realizar cuando vamos a hablar de ejercicios físicos racionales. Cada cual en su plano, cada uno dentro del marco de resistencia orgánica apropiada para operar en sus pruebas diarias. Lo que decimos de la gimnasia y los deportes para niños y adultos, de ambos sexos, lo hacemos extensivo también para la manera de alimentarse, nutrirse. Sabemos que un niño, en edad escolar, cuando apenas va entrando en los años de más entusiasmo, de más expansión fisiológica, come más, digiere mejor, asimila correctamente, aun cuando, muchas veces ingiera sustancias no buenas del todo; en cambio, el adulto, al pasarse de los 45 años, si es obeso o algo enfermizo, flaco o muy gastado, debe ordenarse en sus comidas diarias y prescribirse, con sumo cuidado, una dietética que se esté a tono con su carácter específico de individualidad humana.

En cuanto a la higiene, a aquella que

nos saben proporcionar los baños de aire, de sol, de agua, sobre todo esta última, aun cuando podríamos decir que entran en el terreno de la medicina natural, una vez armonizada para provocar reacciones útiles al cuerpo, es y será siempre, aplicada de cualquier manera, un sistema higiénico, preventivo contra miles de males que progresan donde la suciedad hace sus huellas para dejar trillado el camino de la enfermedad. Esta higiene previsora encarna todo un problema social, puesto que la miseria física, el raquitismo de la salud del pueblo, por vicios y malas costumbres; donde el ciudadano no ha sido capaz de conducirse por sendero de una vida lo más adaptada a la naturaleza, deberá ser cargado a cuentas del Estado, y, como el Estado es según el criterio e inteligencia de los pueblos, ellos mismos echarán encima sus hombros las pesadas cargas de sus pobres costumbres. Las naciones poderosas, los países que desean ser cada vez más libres; aquellos que quieren mantener equilibrado el presupuesto, serán los que más sobriedad observen; los que van en pos de una existencia en perfecta concordancia con la higiene, con los sanos preceptos que Natura nos brindó. Una familia, como una nación, donde el despilfarro de dinero y salud están a la orden del día, no fracasará solamente en sus cuestiones económicas, si no físicas y sociales, porque la enfermedad endémica y epidémica, por añadidura, serán sus efectos a tanta desorientación fisiológica.

Así es como vemos que, un mal físico puede ser un mal económico y hasta social. Pensando bien, filosofando mejor, el hombre pobre o rico, el ciudadano simple o el mismo gobernante, puede llegar a perfectas conclusiones de los males que engendran en una nación los principios morbosos del vicio, de la falta de higiene y, cuando hay desconocimiento básico del valor poderoso de la Cultura Física expuesta al aire y al sol, para esa pléyade de niños y jóvenes que merecen la atención de los médicos e higienistas cultos y bien inspirados. La salud no es patrimonio de los prepotentes, de los impulsivos, de los malevos o de los que poseen las mejores riquezas. Lo primero puede estar bien encajado en hombres autoritarios, cuya autoridad desbordante puede

estar de acuerdo al grado de educación y salud del mismo individuo. Los males físicos, mentales sobre todo, repercuten perfectamente en las acciones odiosas que destilan venenos, porque no hay normalidad. Podríamos decir que estos son seres indeseables, aun cuando no podríamos manifestar que son responsables, ya que la sociedad no es un edificio con base granítica... Los segundos, o sean los impulsivos, siempre biliosos, no aportarán tan fácilmente la felicidad al hogar, puesto que el vicio del alcoholismo, el juego o las extraviadas costumbres pueden llevarle a la pelea o al crimen. Los terceros, malevos, desde niños, es la falta de una educación esencial, de una orientación sana, porque se ha criado en ambiente pleno de las mejores necesidades a la vida. Sus padres enseñaron que no había que trabajar, que no había tanta necesidad de ir a la escuela, y, entre el analfabetismo y la ignorancia, se crea la maldad, los malos pensamientos para luego lanzarse a toda clase de aventuras difíciles de narrar. Tampoco éstos podríamos decir, a nuestro juicio, sean responsables directos, ya que la sociedad no ha podido encaminarlos a la Escuela, al antro de perfección, porque todavía tenemos que trillar el camino que nos conduzca a una vida sana y eficiente en todo sentido.

Así como éstos pueden sufrir todos los sinsabores que del malevaje se aprende, después, es claro, de haber pasado miserias económicas, frutos de una ignorancia malsana, otros, en cambio, a la inversa, podrían gozar de las mejores comodida-

des, de los mejores y más nutritivos alimentos, de los más hermosos paseos y disponer de su fortuna para satisfacerse en vida los gustos y pretensiones que su cuerpo pueda exigir. Pero, desgraciadamente, no es así tampoco. El hombre rico, inmensamente rico, porque es millonario o cerca a poder serlo, por lo general han sido personas que han conseguido riquezas monetarias a fuerza de sacrificios en su juventud; han desconocido el valor de la higiene, en su mayoría, de los ejercicios físicos, y, entregados siempre a una ruda labor, su mejor deporte ha sido el de abarcar dinero y han desoído los sanos preceptos de las leyes naturales. Se han encogido de hombros cada vez que un amigo les dijera que el trabajo excesivo, sin descanso fatiga, envejece, mata. Han hecho caso omiso cuando se les ha presentado la ocasión de reposar unos días, y han reído a mandíbulas batientes cuando han visto a jóvenes correr tras una pelota o que una maestra aconsejara a los niños sobriedad en las comidas para encontrarse sanos. Estos son los hombres que, en tiempos pasados han dado mal ejemplo, porque han creído que el vino y la cerveza, la carne y los picantes, así como las abundantes comidas, para crear buenos y abundantes vientres, eran la panacea que hacía culminar en salud...

Cambian los tiempos, pues, porque hoy se busca la línea, mantenerse con el peso necesario de acuerdo a la estatura; busca remediar los males físicos haciendo higiene intensiva, practicando deportes al aire libre, o gimnasia muscular y respi-

ratoria, en la propia casa, en el jardín o en la azotea, donde el oxígeno es puro y tonificante, sin detritus morbosas. La juventud no piensa igual que sus padres, porque una nueva orientación se asoma en los buenos horizontes de la enseñanza escolar, de la enseñanza moderna, que aprendemos en los textos y libros de todos los sabios higienistas que, para bien de la Humanidad los han escrito con todo el calor de sus entusiasmos, ya que han creído que el verdadero camino del hombre en la vida actual, dentro de una civilización enferma, es la que se predica en favor del Naturismo, cual encierra consejos de oro para todo aquel que quiera progresar física y moralmente.

La salud estará siempre del lado de los fuertes, de los que obedecen a la Naturaleza, de los que saben respetarla y pone en práctica sus divinas enseñanzas. Será dueño de un cuerpo vigoroso, pulcro, si ejercita sus músculos y sus pulmones en los benditos campos de juegos atléticos y si el sol y el agua bañan el organismo para que la dulzura de la vida sea una realidad.

Revolucionémosnos en este Siglo contra todos los vicios; prevengámonos contra las pésimas costumbres; vayamos a engrosar las filas en el templo glorioso, junto al altar donde tendremos por santos a los atletas de pecho elevado y a higienistas esbeltos; donde el público es la singular caravana de enrolados para fundamentar las nuevas generaciones que han de esculpir con base de granito, el regio, elegante y simbólico monumento de la libertad, de la salud y de la prosperidad fisiológica.

Profesor A. Valeta.

EN RESISTENCIA, LA INTENDENCIA DARA TERRENO PARA BALON

La Sociedad Naturista y Deportiva que fundara el profesor Valeta, en Resistencia, capital del Chaco, ha solicitado de la Intendencia un campo para el balón. Estamos bien informados y podemos adelantar que ese pedido ha sido ya resuelto favorablemente.

Igual que el país donde nació el balón, que si pide diez pesos, le dan uno, si pide

uno le dan ninguno...

Si pide una cancha, no hay terrenos para balón. Se solicita dinero para festejar el Centenario, primero se reparte a los deportes extranjeros, después, si sobra, se da al balón...

Los que han obrado así no se morirán tranquilos, porque hasta con el saco y sobretodo puesto han de entregarse a la tierra, siempre que no mueran en un naufragio.

En tanto, lleguen nuestras felicitaciones a los chaqueños y tenemos muy en cuenta a las autoridades de la Gobernación del Chaco sobre la obra altruista que han sabido hacer por el bien de las cosas de los uruguayos.

NOTICIAS DEL MOVIMIENTO BALONISTA EUROPEO

Invitación que recibe la Federación U. de Balón —

Desde Alemania la Federación U. de Balón, recibió, en dos ocasiones, invitaciones para que el Uruguay concurra a las Olimpiadas que se llevarán a cabo en Los Angeles de California, en el año 1932. Como la Internacional Amateur de Handball (balón), constituida en Berlín, es la que organizó junto con Austria y Hungría la Federación Internacional, ellos, ya han afiliado equipos a los grandes certámenes que se efectuarán en Estados Unidos. El Uruguay, es claro, como dueño del Balón, tendrá menos probabilidades de presentar cuadro a los extranjeros en dichas Olimpiadas, a no ser que el Gobierno Oriental se percate del papelón que vamos a tener que soportar los uruguayos viendo jugar **balón** a casi todos los países del mundo, menos al Uruguay que fué quien lo engendró.

Creemos que la Federación U. de Balón, conjuntamente con su similar de la Argentina, deben realizar desde ya los trámites del caso para que se encuentren en Los Angeles, Argentinos y Uruguayos, defendiendo los colores Sudamericanos.

Es lo que corresponde e insistiremos sobre este particular.

BEBIDA SIN ALCOHOL

“KUAS”

PREPARADO DE EXTRACTO DE MALTA

TONICO DIGESTIVO Y ESTOMACAL

DEPOSITO: DEFENSA, 2074

MONTEVIDEO

HUNGRIA TIENE 36 EQUIPOS DE PRIMERA DIVISION

Hungria marcha a la vanguardia de la propaganda balonista, propiciada, primero por los elementos naturistas de aquel hermoso país, luego, por las sociedades deportivas. Actualmente cuenta con 36 equipos de primera división en dos series que son A y B. A más, cuenta con un buen plantel de cuadros femeninos, organizados hace apenas cuatro años. Juegan amistosos con los austriacos y viajan a otros países fronterizos. Estos datos son tomados de los diarios y las revistas ilustradas de Hungria.

No queda atrás Alemania, la que lleva a cabo campeonatos brillantes, donde intervienen conjuntos de primera, segunda y tercera división, así como torneos femeninos. De que se juega intensivamente balón en Europa, ya lo saben todos aquellos que han viajado por el extranjero y que han observado los Stadiums.

El balón está ya impuesto en todas partes del mundo, cada vez se jugará más, aún cuando en el Uruguay, cuna de ese deporte, tenga menos adeptos que en otros países.

EL BALON EN SUD-AMERICA

En Sud-América es ya bien conocido el juego del balón que inventara el profesor Valeta. En la Argentina, en Chile, en México, Perú, Brasil, Paraguay, Ecuador y Centro América, así como en Estados Unidos, nuestro deporte está muy difundido. En la Argentina es donde se ha formado la Federación y, en otras Provincias Comités que saben regir los destinos del juego uruguayo. En Chaco, Corrientes, Rosario, de Santa Fe; en Córdoba, Mendoza, Entre Ríos, etc., juégase con entusiasmo.

En Brasil, lugares como Porto Alegre, Pelotas, San Pablo y mismo Río de Janeiro, el balón se conoce bien entre las instituciones deportivas. No habrá que dudar entonces que, dentro de muy poco tiempo, veremos torneos continentales de gran magnitud, donde cinco o más países se enfrentarán a bregar por la superioridad y obtener el título máximo en el suelo Sudamericano.

EL BALON EN EL SALTO

En la segunda ciudad de la República, Salto, cuenta actualmente con cuatro clubes que practican balón. Para una población con un reducido número de habitantes, es significativo ese número de institutos que lo practican con gran entusiasmo hace más de un año. Sus defensores más fervientes han sido don Esteban Gautrón, Juvenal Gautrón, Julio Leivas, P. Realini, y otros que ahora no recordamos bien sus nombres.

Salto, pues, cuenta con un buen plantel de jugadores que hacen honor a la localidad del Salto.

PARA EL AÑO 1931 HABRA GRANDES ACTIVIDADES DE BALON

Se presagia de que para el año 1931 serán muchos los clubes que ingresarán a las filas balonistas. Se piensa realizar un espléndido campeonato nacional, varios internacionales, de carácter oficial algunos, otros amistosos, con los porteños, salteños, chaqueños, correntinos, rosarinos, etc. Se buscará de que los poderes públicos se percaten de la necesidad de cooperar a los esfuerzos de la Federación para que el juego uruguayo sea bien conocido y mejor practicado en nuestro país. No será difícil que pueda conseguirse una subvención para cada club chico que mantiene un cuadro de balón. Esto, no hay duda que será patriótico y merecerá el apoyo de todos los que no sufren la enfermedad que se conoce por "Envidia" o por su aliada "Egoísmo".

De esto ya hablaremos y tendremos al tanto a los lectores sobre una serie de proyectos y cosas que harán ver claro como el balón va a tener que progresar cada vez más, en el mundo entero, aún cuando los energúmenos le quieren combatir... en casa; pero que, cuando están fuera de nuestro territorio y se les interroga por nuestro deporte se dan "corte", diciendo: el balón es de origen uruguayo, pero que no lo sepa el autor...

¡Pícaros!...

Equipos fundadores del Balón en Montevideo



Equipo del GENERAL ARTIGAS que, con Higiene y Salud fueron los primeros en practicar el noble juego del balón, deporte que hoy ha traspasado las fronteras como un águila atraviesa en veloz vuelo las Cordilleras andinas. — A la derecha de este conjunto balonista se vé al entonces "Pibe" Antonio Sacco, hoy consagrado en Football



Equipo con que contaba el "HIGIENE Y SALUD" en el año 1918, al fundarse el balón. Fué, junto con el General Artigas, el primero en poner en práctica el deporte inventado por el Prof. Valeta

Incidencia en un match jugado en el año 1920, cuando se disputaban los campeonatos de menores. El Balón tuvo su buena época en Montevideo, para que "envidiosos y celosos" de los esfuerzos ajenos pretendieran manchar la gloria del deporte nacional



Reunión Chaqueña



Personas entusiastas, de Resistencia, que, con motivo de la gira que hiciera el Prof. Valeta, en Chaco Argentino, quedó fundado un Centro Naturista y varios equipos de Balón que hoy practican el deporte con gran entusiasmo a pesar de la elevada temperatura...

PALACIO DEL LIBRO

LA LIBRERIA MAS GRANDE DE SUD AMERICA

MAIPU, 49
BUENOS AIRES

25 DE MAYO, 577
MONTEVIDEO

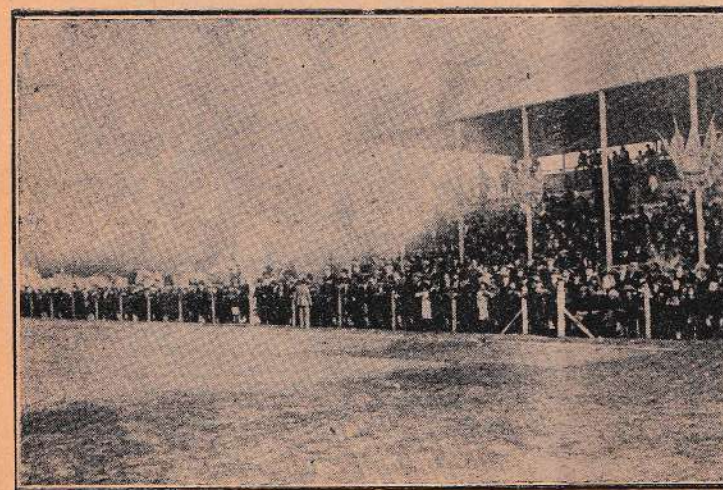
CORDOBA, 2015
BUENOS AIRES

CUADRO DE MUJERES HUNGARAS



En Hungría, como en Alemania, Austria y otros países europeos, se juega intensivamente al balón, no solo por los hombres sino por los de sexo contrario. — Este conjunto hace poco disputó contra un equipo austriaco doce medallas, venciendo admirablemente

PUBLICO EN LA CANCHA DE BOCA



Enorme público que concurrió a presenciar el primer encuentro de balón internacional entre Juvenicia, Argentino y Gimnasia y Deportes, uruguayo, en la cancha de Boca Juniors, el 25 de Mayo del año 1922. Ese día se jugaba solamente "balón" en dicho field, sin embargo puede tenerse la satisfacción de que hayan concurrido más de siete mil personas

El Balón difundido hasta por el Chaco Argentino



Equipo del prestigioso Club "Fontana", que tiene por capitán al conocido deportista Roberto Carlson, que venció al del CENTRO NATURISTA por 5 a 3.



Cuadro del Centro Naturista de Resistencia (capital del Chaco argentino), que perdió ante el conjunto de "Fontana", después de una lucha llena de emocionantes jugadas. Este equipo ha empatado el primer partido y perdido el segundo, por 5 a 3. — En Chaco, a pesar de hacer solo tres meses que se dió comienzo a la práctica de nuestro Balón, el desarrollo del mismo es importante. — Se formará, en Marzo, con varios clubes, la Federación Chaqueña.

Actividades Balonistas



Conjunto de periodistas uruguayos que jugaron Balón con un cuadro argentino, perdiendo lamentablemente; por un mal juez dijeron unos, porque la muchachada se fué de "farra" corrida, dijeron otros. El caso que el portero Perelló se dejó colar como una docena... Sin embargo, llevaban un cuadro como para ganar en las próximas Olimpiadas a los mejores equipos extranjeros



Cuadro de balón del "Rocha", donde había chicuelos que hoy son médicos, unos, otros ingenieros, algunos, músicos y hasta diplomáticos...

Las actividades del año 1930



El Ingeniero Juan B. Maglia, inteligente Presidente de la Federación Uruguaya de Fútbol, cuyo apoyo a la causa de este deporte es completamente franca, sincera y plena de entusiasmo, porque es un oriental de los que pertenecen a los que saben cooperar a favorecer a las producciones nacionales



El más eficaz de los jueces de balón en la vecina orilla, lo ha sido, según datos que tenemos a la vista, el señor Zanfrini

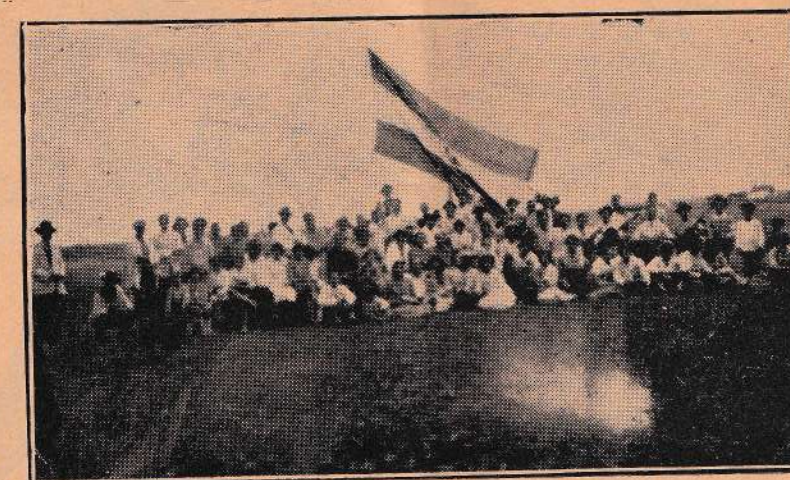


Cuadro combinado que jugó contra River Plate, en Buenos Aires, en el año 1930, perdiendo en un match, ante 15 mil personas. El conjunto uruguayo vistió los colores de Peñarol

EL BALÓN EN EL SALTO



Conjunto del Sportivo Rodó, de la ciudad del Salto, que tiene por entrenador al señor J. Leivas



El Sportivo Rodó, que practica con especialidad Fútbol, en plena fiesta al aire libre con su bandera desplegada, festejando sus bellos triunfos en las contiendas futbolísticas

Team de CASA GAUTRON,
de Salto, que posee un buen
conjunto futbolístico

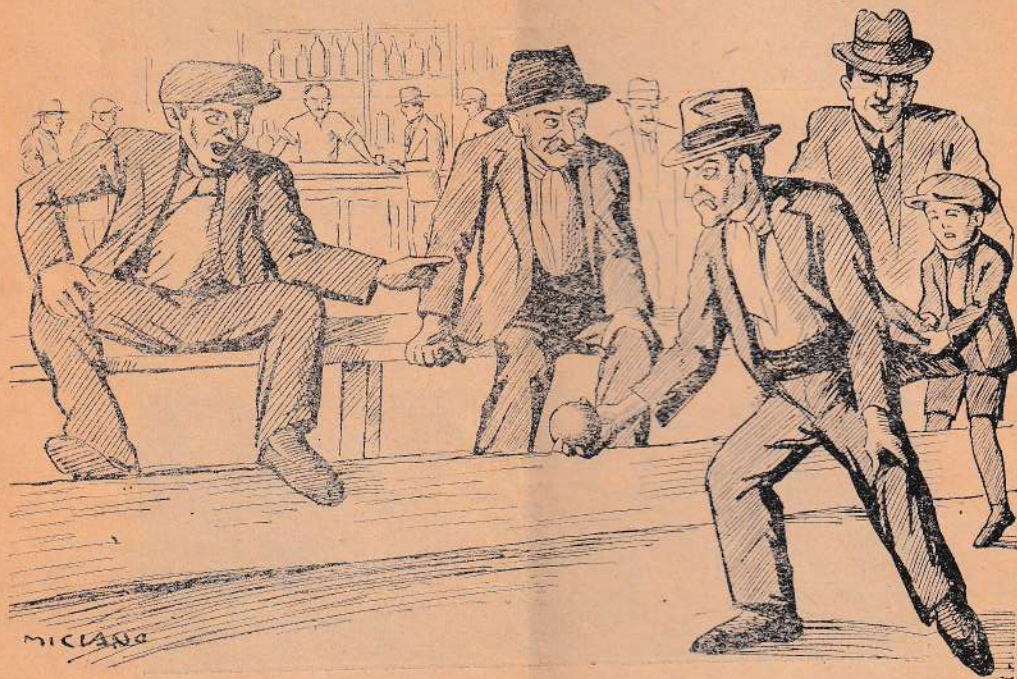


PARA EL BALON \$ 500, PORQUE ES UN DEPORTE NACIONAL, PARA OTROS QUE SE DESARROLLAN JUNTO A LOS BO- LICHES, \$ 1.500

Lo que ha ocurrido en la Comisión Nacional de E. Física no lo sabemos con respecto a las porciones de dinero repartidas entre las Federaciones, pero sabemos que la Federación U. de Balón pidió como para realizar un campeonato Sudamericano o uno de otra índole para festejar dignamente el Centenario y hacer conocer que, un juego netamente nacional como lo es el balón, merecía el mejor apoyo de que-

nes deben velar por su salud y por su progreso.

Todas las Federaciones que defienden deportes extranjeros han sido muy bien atendidas, obteniendo los mejores y más lisonjeros apoyos por parte de la Nacional, en cambio, el Balón mereció la limosna, como si el mal que pudieran hacerle al deporte uruguayo fuera contra el autor que no percibe nada más que la satis-



Aceptamos al deporte de las bochas, como bueno, no de los mejores, pero cuando él se sabe practicar en campos atléticos y nunca sea instalado junto a la taberna...

facción moral de ver a su hijo elevarse al sitio que le corresponde por su mismo valor científico y práctico. El mal se lo han hecho así mismo los que han votado negativamente lo que pidiera la Federación U. de Balón, ya que todo oriental que vaya contra lo que se sabe crear para orgullo nuestro es un ciudadano que no merece ser calificado como tal, puesto que va contra los intereses de la nación y de los hombres que honran al país. Esto aconteció en la Nacional, por elementos egoístas, por personas que se han sindi-

cado directamente en entorpecer, no sabemos con que fines, la marcha del balón, como si este fuera a comprometer intereses de terceros...

Llámesse a esto ignorancia, mala voluntad, desconocimiento del valor del deporte o patriotismo pésimamente entendido, el caso es que el deporte nacional ha sido herido por quienes debieron defenderlo como a un hermano propio...

¿Hasta cuánto así?

Alacrán,

A 38.273 HA LLEGADO LA CIFRA DE JUGADORES DE BALON QUE HAN INTERVENIDO EN LAS PLAZAS DE EJERCICIOS FISICOS EN TODA LA REPUBLICA

Muchos son los que creen que el balón, porque no se realizan campeonatos con la asiduidad que deberían realizarse, está quieto; pero no es así, puesto que la Memoria de la Comisión Nacional de E. Física, correspondiente al año 1929 trae estadísticas que dan a entender que hay interés por el balón en todas partes y, que, lo que solo falta es apoyo, mucho apoyo, para que todas esas fuerzas esparcidas en todos los más apartados ámbitos del territorio uruguayo puedan unirse y ser una masa enorme de aficionados y puedan llevarse, más adelante, los grandes torneos nacionales con elementos de las plazas del interior y Montevideo.

A 38.273 ha llegado el número de participantes balonistas en el año anterior. Esa sola cifra, esa sola revelación tendría que haber sido motivo más que suficiente para que la Comisión Nacional se interesara en proteger, de cualquier manera, a la Federación Uruguaya de Balón para que pueda desarrollar sus actividades de acuerdo al interés nacional de los mismos deportistas que gustan del balón.

MEMORIA DE LA COMISION NACIONAL DE EDUCACION FISICA (AÑO 1929)

Elegantemente presentada, hemos recibido la **Memoria** anual que edita el Instituto oficial que rige los destinos deportivos en toda la República. Contiene estadísticas de los deportes que ella patrocina y hace detalles minuciosos de lo realizado en el año fenecido.

La Federación U. de Balón agradece el envío.

ACTIVIDADES BALONISTAS

EN EL AÑO EN CURSO

Con motivo del Campeonato Mundial de Football, la Federación U. de Balón, muy acertadamente, creyó conveniente no realizar el campeonato Nacional, a causa de no verse entorpecido por aquel otro acontecimiento mundial, que interesó a todos los ciudadanos de la República. Como se suspendiera ese torneo, la organización pasó por momentos malos y lo que ocurrió a la mayoría de los juegos de conjunto. Sin embargo, se realizó un partido internacional contra River Plate, en la vecina orilla y se efectuaron varios amistosos, interclubes.

Actualmente, se están realizando los trabajos para ver de llevar a cabo el torneo Centenario, para cuyos fines la C. Nacional ha hecho saber que dará \$ 500 para los gastos generales de viaje y estada de delegaciones de los puntos que la Federación crea conveniente hacer bajar. A más, hay en trámite un partido amistoso entre Peñarol y River Plate, de Buenos Aires, así como también la pronta organización del campeonato Río de la Plata. Quizás, por la temporada de verano aproximada, se deberá dejar lo proyectado para Marzo o Abril del año que corre.

También, dentro de las actividades debe contarse la entrada del prestigioso club Peñarol, que llegó a filas de la Federación a formar parte del conjunto balonista nacional.

Por \$ 1.50

o un poco más, puede Vd. obtener una cámara fotográfica a elegir entre los 200 modelos que tenemos a la venta

SIRVASE CONSULTARNOS

Eduardo Bruzzone
OPTICA · FOTOGRAFIA · ORTOPEDIA · HIGIENE

Juan Carlos Gomez 7344, casi c/fg Sarandí

EN ROSARIO (R. A.) SE FUNDO UNA SOCIEDAD BALONISTA

Los naturistas de Rosario de Santa Fe han organizado varios equipos de **balón**. Han ya fundado un campo de deportes y, tal es así que el día 14 han inaugurado la cancha de balón. El señor Prof. Abentín es de los que dirigen esa campaña, porque la comprenden buena, sana, higiénica.

Ha sido invitado para el acto de la inauguración el autor del juego, muy especialmente.

Pensamos que el balón va a progresar en Rosario, puesto que allí, hace tiempo, por el año 1919, se llevó a cabo un match entre porteños y rosarinos.

Felicitemos al señor Abentín y a sus colegas que le acompañan en la cruzada.

A LA PRENSA DEL PAIS

La Federación Uruguaya de Balón, por intermedio de su órgano oficial que hoy comienza a ver la luz pública, agradece a la prensa de todo el país el apoyo y la contribución desinteresada que ha sabido hacer en favor del deporte nacional, el **Balón**.

Este agradecimiento se hace extensivo a todas aquellas personas que han sabido cooperar a la adquisición de bonos o que han ayudado con avisos a esta publicación de carácter cultural.

EL INGENIERO JUAN B. MAGLIA

Ya casi completamente restablecido de los magullamientos sufridos en el encon-

trón habido entre su coche y el del diputado nacional doctor Salgueiro, volverá el activo Ingeniero a asumir la Presidencia de la Federación U. de Balón, que lamentaron mucho su alejamiento forzosamente por varias sesiones, los miembros neutrales y delegados de instituciones afiliadas.

BALONISTAS DISTINGUIDOS QUE HAN PRACTICADO Y QUE AUN SIGUEN, ALGUNOS, PRAC- TICANDO BALON

Ramón Bucceta, Antonio Sacco, Pedro Echar, I. Pérez, Mazzali, Diego Fernández, Arremón, Estívez, Lobos, Uslengui, Gómez Harley, Pedro Casella, Vergara, Balparda, Noli, Berrutti, Juan A. Collazo, Estevez Martín, García, J. C. Pereda, C. A. Estapé, Prof. Alsina, Prof. Dulin, Prof. Castro, Prof. Santángelo, Prof. Amejeiras, Prof. J. Blanco, Prof. Borrás, Prof. Moresco, Prof. Cardozo, Prof. Supici, Prof. Torres, Prof. Zás Castro, Prof. Ulises Reyman, Prof. Herrera, Prof. Rivadavia, Prof. Estevez, doctor P. Largeiro, doctor A. Lagomarsino, doctor Viziano Pizzi, doctor Pose Minvielle, doctor P. Vanini, doctor Mascheroni, doctor Castelli, ingeniero Liprandi, ingeniero C. Vanini, etc. Podríamos ir citando una enorme cantidad de personalidades dentro del profesorado, hombres de ciencia, etc., que han practicado con gran entusiasmo el balón. De los nombrados hay muchos que aún lo ponen en práctica en sus respectivos clubes.

En la Argentina han abundado los mé-

dicos, los abogados y los ingenieros. Se sabe que, actualmente, en River Plate, Chacarita Juniors, Colegiales, Boca, etc., hay infinidad de profesionales que han preferido el balón a otros juegos.

En Europa, es el deporte que gusta a los intelectuales y verdaderos deportistas.

El balón, no hay duda, se impuso.

MISERIAS DEL ALCOHOLISMO

Hemos recibido este interesante libro del Prof. A. Valeta.

En el próximo número lo comentaremos en forma, pues se trata de un gran texto lleno de buenas enseñanzas.

EL BALON EN EL ECUADOR

El sabio facultativo, doctor Ricardo Palma, es un enamorado de la obra de nuestro compatriota

De haberse llevado a cabo el campeonato Sud Americano, la Federación U. de Balón habría contado con Perú, Ecuador, Argentina, Brasileños (Riograndenses), Salteños, Chaqueños, Rosarinos y Uruguayos. ¿Por qué no se pudo llevar a cabo?

Pregúntelo a doña "Platita" que no pudo salir de la Comisión Nacional de Educación Física...

DIALOGO DE BALON EN UN CAFE

—No hay que hacerle, ché... Pascual, el balón es lindo. Me agrada mucho.

—Sí, es lindo, tenés razón; pero...

—Pero qué?

—Es uruguayo y... no me convence, porque no va gente como en el football...

—¿De modo que aprecias al deporte en valor por el rendimiento económico?

—Te quiero decir que no tiene tanta aceptación como el football o el box.

—Acaso eso implica que no vale, que no gusta? ¿No ves que hace poco que se juega? ¿Si data solo de doce años acá? ¿Qué más querés?

—Sí, está bien, no digo que no me gusta, que no sea un deporte sano, completo, como se quiera, pero, que se yo... No me agrada porque me parece que, porque no es inglés...

—Te comprendo, te comprendo... Basta. Porque nació aquí, en Uruguay, por obra y gracia de un compatriota no tiene aquella importancia que lo que viene de fuera?

—No me lo puedo explicar del por qué, pero...

—Dime: ¿dónde hay más gente, en Londres, París, Berlín o en Montevideo?

—En los primeros que has nombrado, es claro, son países viejos...

—¿Entonces serán más poderosos, mejores, moral e intelectualmente?

—Eso no creo. El Uruguay, si bien somos menos, pero la calidad hay que respetarla, mi amigo.

—Bueno, no hablo más, porque ya has dicho la verdad. Piensa igual para las cosas nacidas de los menos, de los elegidos, de los que revolucionan y hacen imponer sus ideas entre las ciudades populosas. El Balón es ya popular entre Alemanes, Franceses, etc. Si los chicos saben enseñar a los grandes no es más orgullo?

—¿Querés que te diga la verdad porque te decía todo eso?

—Dilo, no temas, si es por algo que...

—Me da vergüenza, Rodolfo. Me reconozco que soy muy envidioso, por temperamento.

—Pobre Pascualito... ¡Es una enfermedad como todas!

LUIS A. ROSSI

GRABADOS SOBRE METALES.—ACUÑACION DE MEDALLAS.—CHAPAS

DE BRONCE Y ESMALTADAS.—SELLOS DE GOMA

CIUDADELA 1373

MONTEVIDEO

Manzo y Siniscalco

SASTRERIA, SOMBRERERIA

Y ARTICULOS PARA HOMBRES

NOVEDADES PERMANENTES

Av. Gral. RONDEAU, 1513

MONTEVIDEO

GIRA DEPORTIVA

DEL Prof. VALETA

Con la gira hecha por el Prof. Valeta y su hijo Saturno, por el Chaco, Corrientes, Entre Ríos y Salto y Litoral argentino-uruguayo, el deporte del balón ha tomado un incremento notable. En Resistencia, Saenz Peña, Salto, Paso de los Libres y otros puntos del recorrido, la semilla del balón quedó bien puesta sobre el sendero que ha de brillar en breve como excelente fruto de aquellas prédicas teóricas y de las demostraciones prácticas de los valores de la cultura física interpretada por el noble deporte del balón.

En Resistencia, con especialidad, capital del Chaco, se han formado varios equipos de instituciones de football, constituyéndose cuadros de mayores y de menores, con gran entusiasmo.

Se habla, con seguridad, de que para Julio o Agosto han de ir los balonistas uruguayos a tierras chaqueñas a brindar al público de aquella región del norte argentino, el buen balón. Gimnasia y Deportes, es casi seguro sea el primer cuadro que visitará Resistencia. Se han hecho ya trabajos al respecto y, esa notable y grandiosa gira será un hecho, una vez que los chaqueños se den cuenta del éxito que podrían tener moral y material, ya que toda la población se volcaría a ver el deporte uruguayo.

Sobre este particular tendremos al corriente a los lectores.

PROYECTO SOBRE EXPOSICION DEPORTIVA QUE SE AHOGA

Es de lamentar que un excelente proyecto presentado por nuestro distinguido compatriota, profesor Valeta, haya tenido que languidecer después de haber contado con todos los votos de los miembros del Comité Pro-Deportivo del Centenario.

¿Cuál habrá sido la causa de que este proyecto haya fracasado, después de haberse considerado indispensable su realización habiendo campeonatos de todos los deportes como en las justas Olímpicas?

Había entusiasmo, ambiente por él, como por la misma organización de los torneos de los distintos juegos atléticos; se repartieron los considerandos, los presupuestos del mismo... y, hasta hoy no podemos saber porque ni la Comisión Nacional de Educación Física y ni otra autoridad deportiva salió a la palestra en defensa de esa obra que todos, toditos habían depositado su voto en favor, sin trabajos y pasos de mano para que aceptaran...

¿Qué pasó?

Algunos dicen, no sabemos porque, pero si lo hubiera ideado uno de esos que les agrada figurar habría caminado...; pero lo ha presentado un uruguayo que se desvela sin pretensiones por la Cultura Física racional y basta para que...

¿Qué?

Está todo dicho...



El Naturismo en el Hogar

4.a EDICION AUMENTADA

POR EL Prof. VALETA

La más completa obra de medicina natural, aumentada a 930 páginas, con más de 900 grabados y láminas en colores.

Precio de la obra \$ 6.00. En la Argentina \$ 15.00 m.n., \$ 0.45 para flete postal. Se vende en las librerías de Montevideo, Buenos Aires, Chile, Paraguay, Méjico, Perú, España y en Colombia 1294.

CAMPEONATO SUD - AMERICANO DE BASKET - BALL

Interesante resultó el Campeonato Sud-Americano de Basket-ball realizado por primera vez en Montevideo, entre cuatro naciones: Uruguay, Argentina, Brasil y Chile. No han intervenido muchas, por supuesto, pero, para comenzar es suficiente, dado que este deporte yanque es aquí nuevo aun, a pesar de que se practica bastante.

Los uruguayos, fueron los que salieron victoriosos en la gran lucha, y, con justicia. Superaron en todo a los cuadros hermanos de América Latina.

Nuestras felicitaciones.

EN EL PARQUE HIGIENE Y SALUD

Para el año entrante, se nos comunica que, Gimnasia y Deportes piensa organizar en gran forma dicho campo de juegos atléticos, haciendo intervenciones en Balón, Atletismo, Volley-ball, Basket-ball, Bochas y otros juegos al aire libre. Para eso se abrirá un período de franquicias para conseguir colocar a Gimnasia y Deportes como en sus mejores tiempos de los años 1922.

Posiblemente se haga un equipo para intervenir en football.

La novedad del día será el nuevo deporte que dará a luz el Prof. Valeta, y que se llamará "Pelotarco". Será una mezcla de basket-ball, balón y volley-ball. Interesante, novedoso, entretenido y de gran acción fisiológica resultará por lo que hemos podido apreciar de cerca.

EN LOS SALONES DE LA COMISION NACIONAL DE EDUCACION FISICA

En las reuniones que solía tener el Comité Pro Deportivo del Centenario se hablaba de Cultura Física, de moral, de hacer de nuestro país una nación de hombres atletas, de hombres limpios, sanos, vigorosos, etc.

El delegado de la Federación U. de Balón, más de una vez le había comunicado al secretario de la misma, que no usa chimenea en la boca, que reventaría la

bomba...

—¿Qué bomba, señor?

—De que no era concebible que, en los salones de la Comisión Nacional de Educación Física, donde se debe guardar el mayor respeto, donde se debe dar el ejemplo, de los principios fundamentales de la cultura física racional se fumara de una manera desconsiderada hasta convertir el local de reunión en una hoguera...

Entre la calefacción y el humo, aquello era un infierno para quien tiene la costumbre de hacer lo que marcan los preceptos primordiales que ostenta la misma Educación Fisiológica.

Allí fumaban todos: los que tenían la chimenea en la boca y los que no la tenían. Estos últimos hacían el papel de víctimas, y eran los que tenían razón y, si habrían protestado con tiempo, los que apestaban el ambiente de veneno habrían salido pocos lucidos, porque no es compatible ser Director de Educación Física y hacer lo que ella no prescribe...

Higienista.

EFECTOS FISIOLOGICOS QUE OCASIONA EL ALCOHOL

Trastornos digestivos que produce el alcohol

1.º Cuando el alcohol ingerido llega al estómago produce inflamación de las paredes del mismo, irrita sus múltiples glándulas y expone a enfermedades de diversa índole.

Estómago e intestinos segregan líquidos indispensables para digerir los alimentos; pero, habiéndose bebido alcohol antes impedirán a esos jugos desarrollarse a su antojo para favorecer la digestión. Es, pues, mala costumbre beber aperitivos...

2.º La digestión y asimilación terminan en los intestinos, dando comienzo al metabolismo nutritivo, pero, como el alcohol ha inflamado el tubo intestinal no solo nos encontraremos con que fué dificultada la digestión, sino también la absorción de los jugos vitales que deberán penetrar en las venas para enriquecer a la sangre.

3.º Al beberse alcohol, líquido que la

Naturaleza no lo ha hecho para que el hombre lo bebiera, sino nada más que de los frutos naturales, y que su alambique fueran las vías digestivas, sin haber llegado a fermentaciones, cuando pasa a la sangre, se observan todos los trastornos físicos que ocasionan, pues emborracha a las células de tal manera hasta atrofiarlas y predisponerlas a una muerte segura por intoxicación.

4.º El hígado, esa noble viscera que debemos respetar en todo instante si queremos conservar salud y vigor, es atacado innoblemente por el alcohol. Por eso se observan entre los bebedores muchos enfermos de tumores y cáncer del hígado.

5.º Como el corazón está considerado la estación central de la circulación de la sangre, éste enferma y se hace grasoso cuando debe soportar dosis fuertes de alcohol que han arribado hacia él.

6.º Los riñones, los pulmones, el bazo y, especialmente el cerebro, sufren las consecuencias del tóxico alcohólico. Expone a la pérdida de la vista; muchas veces se va a la parálisis, a la epilepsia y a

las convulsiones. Abre las puertas de la tuberculosis a sus descendientes de una manera elocuente.

7.º El alcoholismo es el enemigo más grande de la longevidad.

8.º La voluntad y el carácter se pierden con el alcoholismo.

9.º La divagación, la locura y la idiotez tienen en el alcoholismo su mejor y más fiel aliado.

10. Puede calcularse en un 90 % los crímenes cometidos por personas que se encuentran bajo la acción nefasta del alcohol.

Reflejos hereditarios

11. La decrepitud precoz, el raquitismo y la escrofulosis nacen al calor de la herencia alcohólica.

12. No debemos ignorar que, las convulsiones y fácil predisposición a las enfermedades contagiosas de los niños, cuando no es una mala alimentación, lo es la maldita herencia engendrada por los padres bebedores.

13. Las facultades mentales de los hijos de alcoholistas son siempre inferiores a los de los hombres sobrios y bien constituidos.

14. El pobre hijo del alcoholista no solo va a hacer tarado por afecciones comunes a la herencia que lega la embriaguez, sino que será un perfecto candidato a seguir el camino enseñado y engendrado por su progenitor.

Alcoholismo y criminalidad

15. El ebrio, en estado de alcoholismo agudo, es cuando aun hay posibilidad de quitar a un vicioso del terrible vicio, porque cuando se ha hecho crónico su organismo y su vida es **un muerto que camina**, como lo supo decir el excelente dramaturgo Florencio Sánchez.

17. El pésimo obrero de una fábrica o de un taller lo es el hombre que bebe diariamente y mucho. El alcohol predispone a la inercia física y conduce a la vagancia porque ha fallecido el carácter.

18. El bebedor consuetudinario olvida

los deberes de padre, de buen esposo y de amigo fiel, aun cuando haya sido un modelo de hombre culto y amable, ante la familia y la sociedad, antes de entregarse al funesto vicio.

19. Se relajan las costumbres y se exaltan las pasiones de todo orden cuando la embriaguez ha dominado al hombre.

20. Aun no hemos encontrado un alcoholista crónico que haya hecho economías y haya brindado comodidades a su familia.

21. El borracho estará siempre sujeto a ver disminuir sus salarios, trabaje por día, por semana o a destajo. Si es empleado está muy expuesto a perder el pan.

22. El ebrio no gasta en la taberna su salud y su dinero cobrado con el sudor de su trabajo, sino que consume y hunde en la miseria a su esposa e hijos que le esperan inquietos porque saben que pronto llegará no un hombre, sino una bestia.

23. El alcoholista parece tener más fuerzas mientras pasa por una agudez del tóxico, pero, más tarde, sede la presión de sus nervios y nos resulta un infeliz de

PARA EL CRECIMIENTO CORRECTO, LOS NIÑOS NECESITAN ALIMENTOS QUE CONTENGAN CALCIO, FOSFORO, HIDRATOS DE CARBONO Y ESPECIALMENTE

VITAMINAS

ENTRE LOS ALIMENTOS QUE CONTIENEN ESAS SUSTANCIAS, SE DESTACA EL

EXTRACTO DE MALTA
ORIENTAL

DE SABOR AGRADABLE Y

ABSOLUTAMENTE SIN ALCOHOL

CERVECERIA ORIENTAL S. A.

CASA

Vda. de **SERRANO & MORSE**

Instaladores Sanitarios

PRECIOS MODICOS Y TRABAJOS PERFECTOS

Calle SAN JOSE 1264

Tel. Uruguay 924 (Cordón)

MONTEVIDEO

cuerpo y alma.

24. La capacidad intelectual de los bebedores se pone siempre a tono con su cuerpo destruido por el alcohol.

25. Cuestan más todos los borrachos juntos, por los gastos que ocasionan al Estado, que los presupuestos de guerra.

26. Accidentes de tráfico, incidencias en los espectáculos públicos deportivos, reyertas familiares y escándalos en la vía pública son, en su mayoría provocados por los que beben alcohol.

27. Irá con más probabilidades a la cárcel o al manicomio un ebrio que una persona sobria.

HAY QUE ABSTENERSE DE LAS BEBIDAS ALCOHOLICAS

28. Es deber de todo ciudadano cuidar su salud y su vida; pero el ebrio la ataca a mansalva: es un suicida.

29. Estamos en la obligación de buscar el mejoramiento de la familia y el progreso de la humanidad, en cambio, el que bebe desobedece esos preceptos, abandonando a los suyos y urtando a la nación el fruto de su actividad física, moral y social.

30. Los maestros en la escuela, los padres en su hogar, deben ser el mejor ejemplo de la enseñanza antialcoholista.

31. Los médicos, que vienen a representar la salud pública, deben ser los mejores apóstoles de la sobriedad y las buenas costumbres, porque de ellos dependerá en gran parte la sana orientación de un pueblo en lo que a la salubridad se refiere.

32. Por los antecedentes expuestos con claridad meridiana, se desprende que el hombre que se entrega al terrible vicio de beber alcohol, ataca a su integridad física, entorpece su inteligencia; lesiona de muerte a sus descendientes; descuida a su familia, maltrata a la sociedad, es una nulidad dentro del orden social y resulta una pesada carga para el presupuesto de la Nación, porque hay que mantenerle el vicio, la enfermedad y el tendal de víctimas que engendra malas costumbres.

BUENAS NOTICIAS

PARA EL BALON

Acaba de fundarse en la hermosa ciudad del Salto la Federación Salteña de Balón. Fueron fundadores las entidades **Casa Gautron, Pueblo Nuevo y Sportivo Rodó.**

Recayó la Presidencia en el señor Leopoldo Stabilito; la Vice, en Pablo Lafón; la Tesorería, en Salvador Ambrosio, y la Secretaría, en Antonio Ulián.

Salto, pues, cooperará a la gran obra balonista de la República, y los señores J. Leivas, Juvenal Gautron, Volpi, Minoni y otros secundarán brillantemente la obra en pró de la Federación Salteña.

EL BALON EN EL CHACO

Desde que el prof. Valeta visitara a Chaco, en sus varias poblaciones, supo dar gran empuje al deporte del balón, junto con el señor Roberto Carlsson, Boschetti, I. Pérez, Ameri, González y muchos otros que ahora no tenemos presente.

Por nota enviada a la Federación U. de Balón y al señor Valeta se ha hecho saber que, para Marzo es casi seguro esté formalizada la fundación de la **Federación Chaqueña de Balón.**

Creemos que con la Fundación de la Federación Chaqueña y Salteña se podrá, en lo sucesivo combinar grandes programas de balón entre las cuatro Federaciones, a saber: Uruguay, Argentina, Salteña y Chaqueña. No dudamos que muy en breve nos imitarán Rosario, Corrientes y otras provincias argentinas, así como en nuestro interior de la República.

Súmese este movimiento al que se ha desarrollado en Europa, y se verá que el Balón tendrá privilegio entre los mejores en las contiendas deportivas mundiales.

ESTEBAN GAUTRON

CASA DE PLANTAS

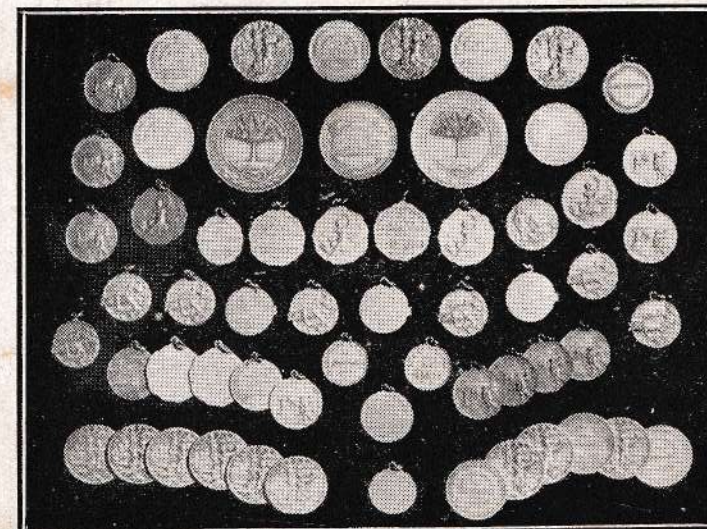
Cuando en nuestro País se haya intensificado la horticultura, la fructicultura, desde las simples verduras hasta los árboles frutales; desde el trigo hasta los cereales más variados; desde las flores hasta los corpulentos y gigantescos eucaliptus, pinos y otras especies de plantas que son las más bellas riquezas de una nación progresista, la ganadería vendría a ser un renglón de segundo orden dentro de la vida económica del país, ganando la población en salud y en vida alegre, por lo que saben inspirar los paisajes exquisitos que nos proporcionan las flores y los frutos emanados al calor del seno fértil de la tierra.

Plantar frutales, intensificar su cultivo en todas partes, asociar a éstos las hermosas flores, no descuidando el fomento de los tubérculos, las legumbres y verduras, es hacer obra práctica en beneficio de la humanidad que pide en todo instante apoyo para escapar de las garras de las miserias físicas y morales que engendran la pésima y errónea manera de alimentarse a costa de cadáveres.



Don Esteban Gautrón
uno de los hombres más prácticos en la horticultura

Propaguemos la Agricultura y habremos avanzado en civilización



El señor Gautrón, ganó tantas medallas, porque dice bien a las claras el valor de su vastísima obra. Los hechos son siempre más elocuentes que las palabras.

Avda. RODO

SALTO R. O. U.

Consumiendo Aceite "BAU"

SE CONSIGUEN TRES COSAS BUENAS

Economía, Fácil Digestión
y Platos Exquisitos



Es un producto elaborado con
aceitunas de primera calidad

IMPORTADORES EXCLUSIVOS PARA EL URUGUAY

GALIMBERTI & Cia.

PARAGUAY 1327

MONTEVIDEO