



# BALON URUGUAYAYO

**Profesora Adriana Suburú**

# BALON URUGUAYO

Profesor Naturista, creador de cuatro deportes, editor de la Revista Higiene y Salud, autor de varias publicaciones, fundador del Centro Naturista “Higiene y Salud” y del Parque del mismo nombre.

*Antonio Valeta*  
1882 - 1945



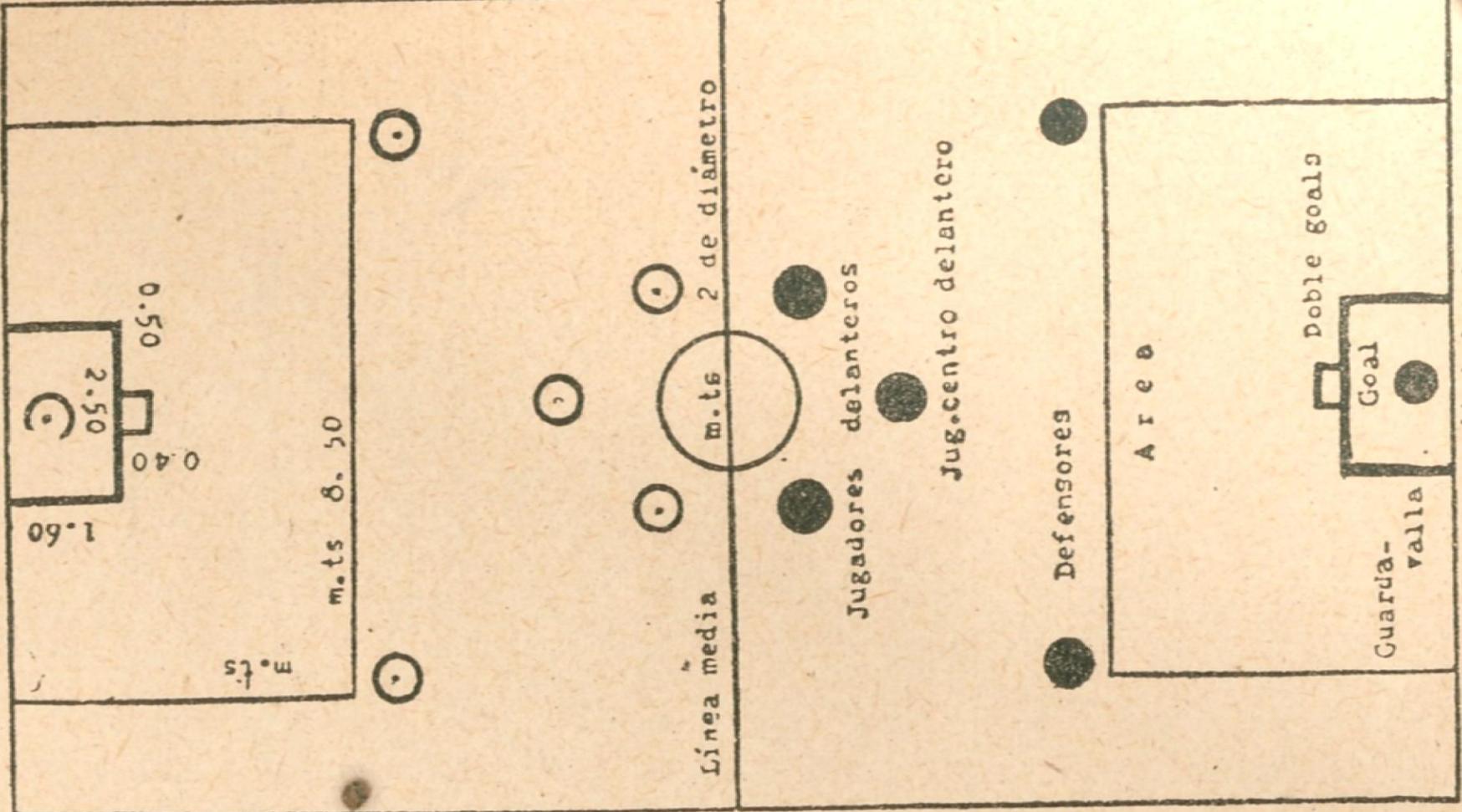


**Balón**

# Doble Goal



ancha para menores, de DOBLE GOALS, desde 10 a 14 años, con altura hasta de mts 1.70



De largo, como Máximo: m.ts 50; Mínimo: m.ts 25.

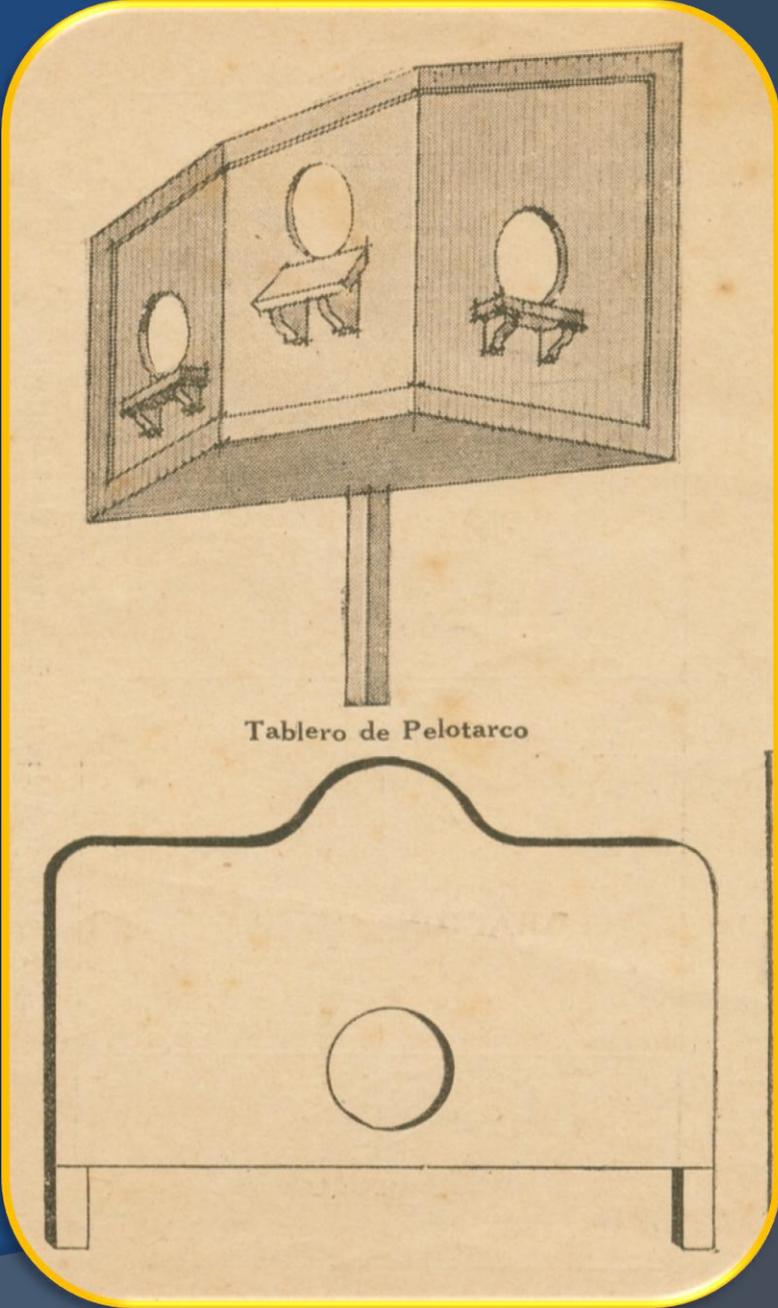
Cancha de "DOBLE GOALS", un juego indicadísimo para niños y ni-

Doble Goals

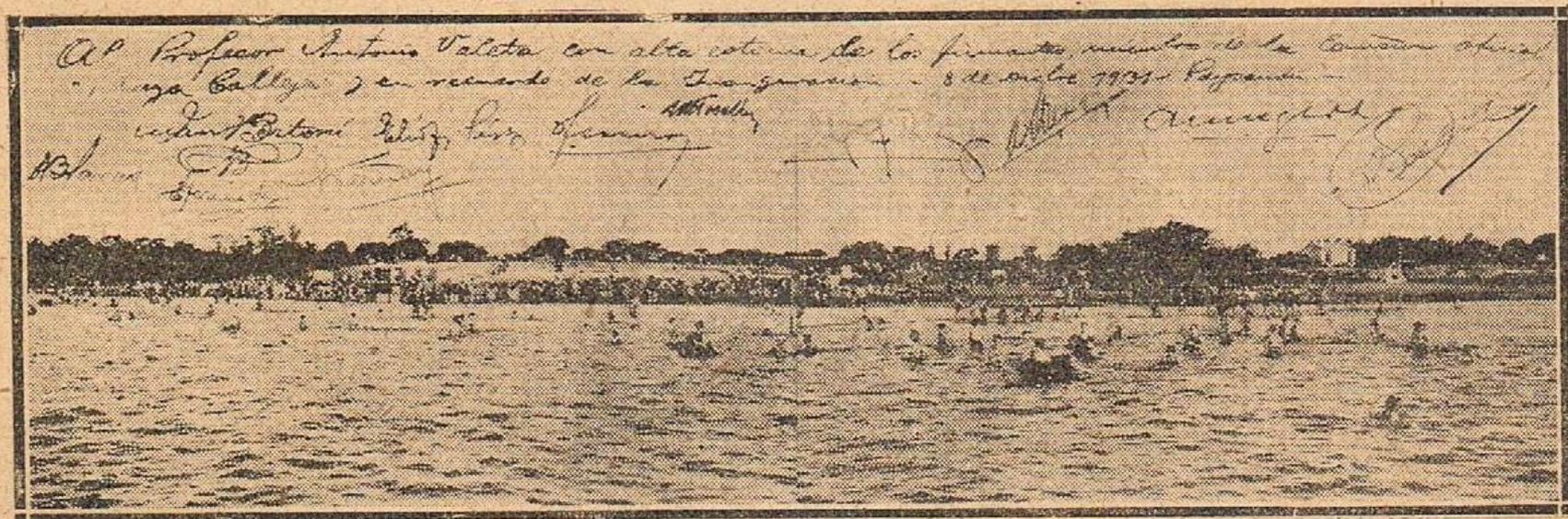


**Pelotarco**

# Pelotarco

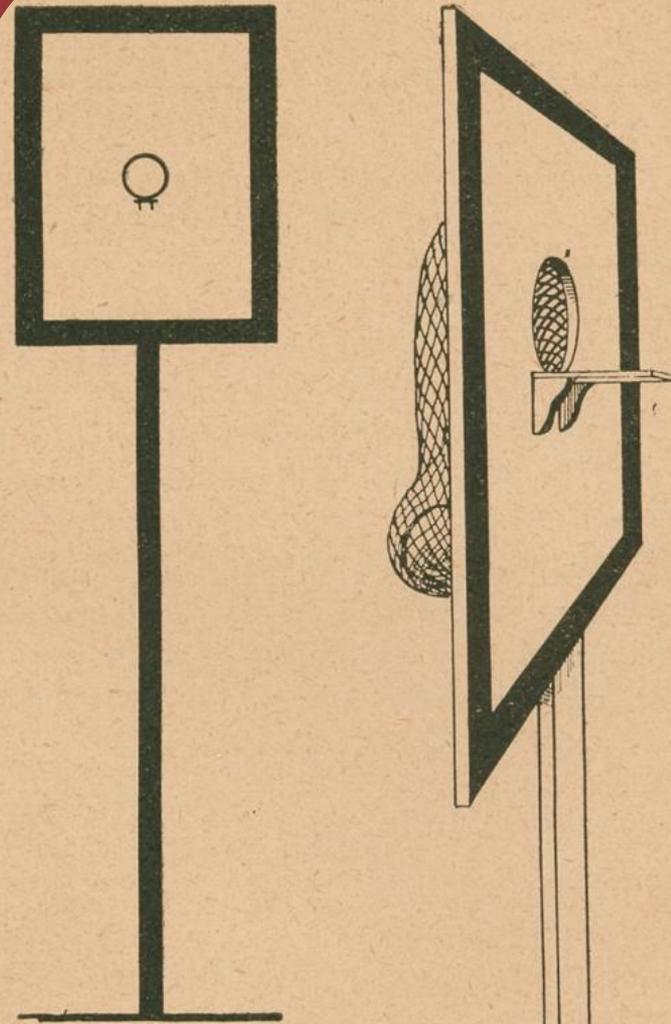


# "HIDROBALL"



Este deporte fué puesto en práctica en la PLAYA "CALLEJA"  
de Paysandú.

Hidro Ball



El Tablero, visto de frente.

El Tablero del "Hidroboll", visto de costado.

Hidro Ball

# HIGIENE Y SALUD

REVISTA CIENTIFICA Y NOTICIOSA

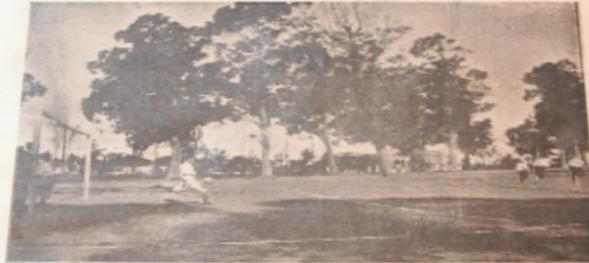
NATURISMO, HIGIENE ALIMENTICIA Y DEPORTES

ORGANO DEFENSOR DE LA INSTITUCIÓN  
«HIGIENE Y SALUD» Y DE LA «LIGA CONTRA EL ALCOHOLISMO»

Director: ANTONIO VALETA

Redacción y Administración: Calle COLOMBIA núm. 1294

## BALON EL DEPORTE URUGUAYO



Fotografía tomada en la Plaza de Deportes N.º 3 en el partido realizado por los miembros del Club "Isla Blanca" y "Rocha"



Equipo del Club "Rocha" (interior)



Equipo de reservas del Club Atlético "Higiene y Salud"

Revista Higiene y Salud  
1914

# Revista Higiene y Salud

AÑO VII.

MONTEVIDEO, FEBRERO DE 1920

Num. 74.

# HIGIENE Y SALUD

REVISTA CIENTIFICA Y NOTICIOSA

**NATURISMO, HIGIENE ALIMENTICIA Y DEPORTES**

ORGANO DEFENSOR DE LAS INSTITUCIONES

«HIGIENE Y SALUD», «LIGA CONTRA EL ALCOHOLISMO» Y «CLUB DE BALÓN»

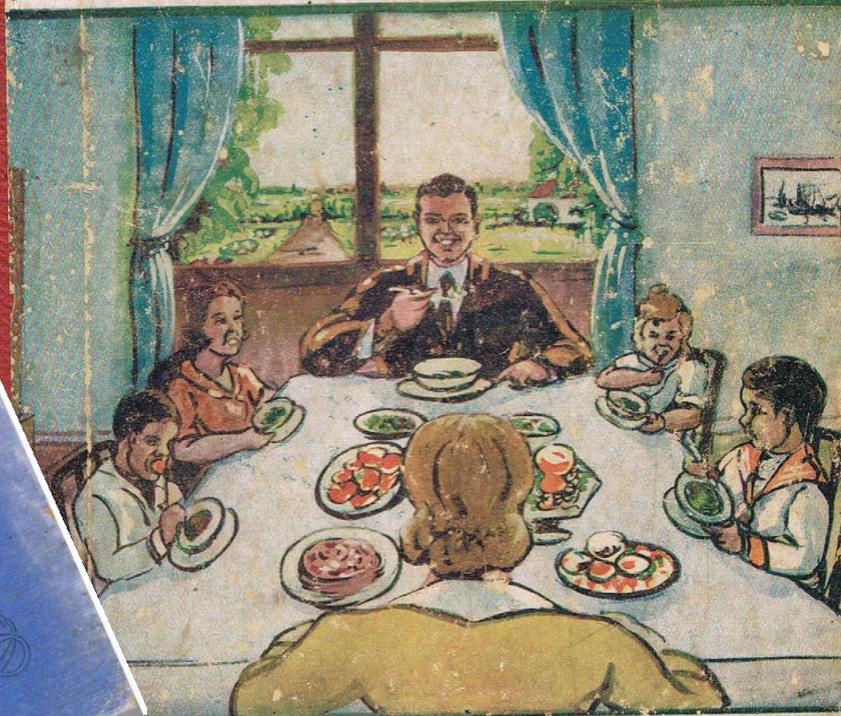
Director: ANTONIO VALETA

Redacción y administración: Calle COLOMBIA, núm 1294

PORTER PAGO



# El Régimen Vegetariano



NOVENA EDICIÓN, AUMENTADA

POR EL PROFESOR  
ANTONIO VALETA

800 RECETAS DE COMIDA  
Y POSTRES SIN CARN

PROFESOR

A. VALETA

Baños  
de SOL





**Parque Higiene y Salud  
1919**

**Parque Higiene y Salud  
1919**

**General Flores y Boulevard Artigas**

# LA CREACIÓN DEL BALÓN

## *“Football”*

*“Comenzaremos por decir que el football como hoy se juega, dista mucho de ser un noble ejercicios físico.*

*¿Es acaso relacionado con el deporte científico que un jugador puede fracturarle a otro jugador, una pierna, un brazo o cualquier otro miembro del cuerpo, por la mera intención de triunfar sobre su adversario?*

*¿Qué cultura representa el football del momento que permite a sus delanteros del cuadro (los forwards) atropellar sin compasión al goalkeper con tal de quitarle la pelota?*

**Revista mensual “Higiene y Salud” – Agosto de 1915**

## LA CREACIÓN DEL BALÓN

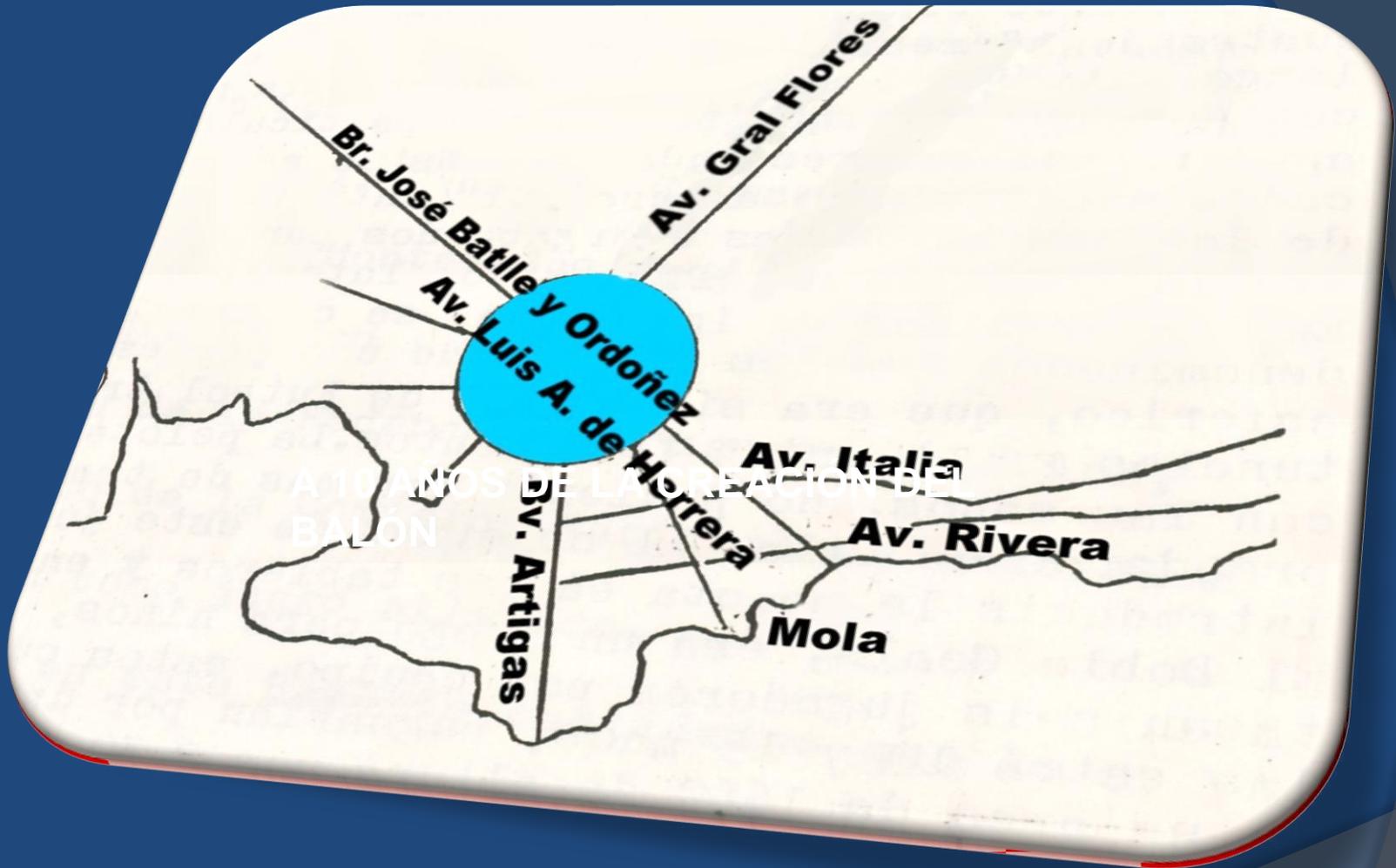


*“Establecer un football que no permitiera atropellar al arquero, que no permitiera entrar a su área y que habría que jugar con las manos”.*

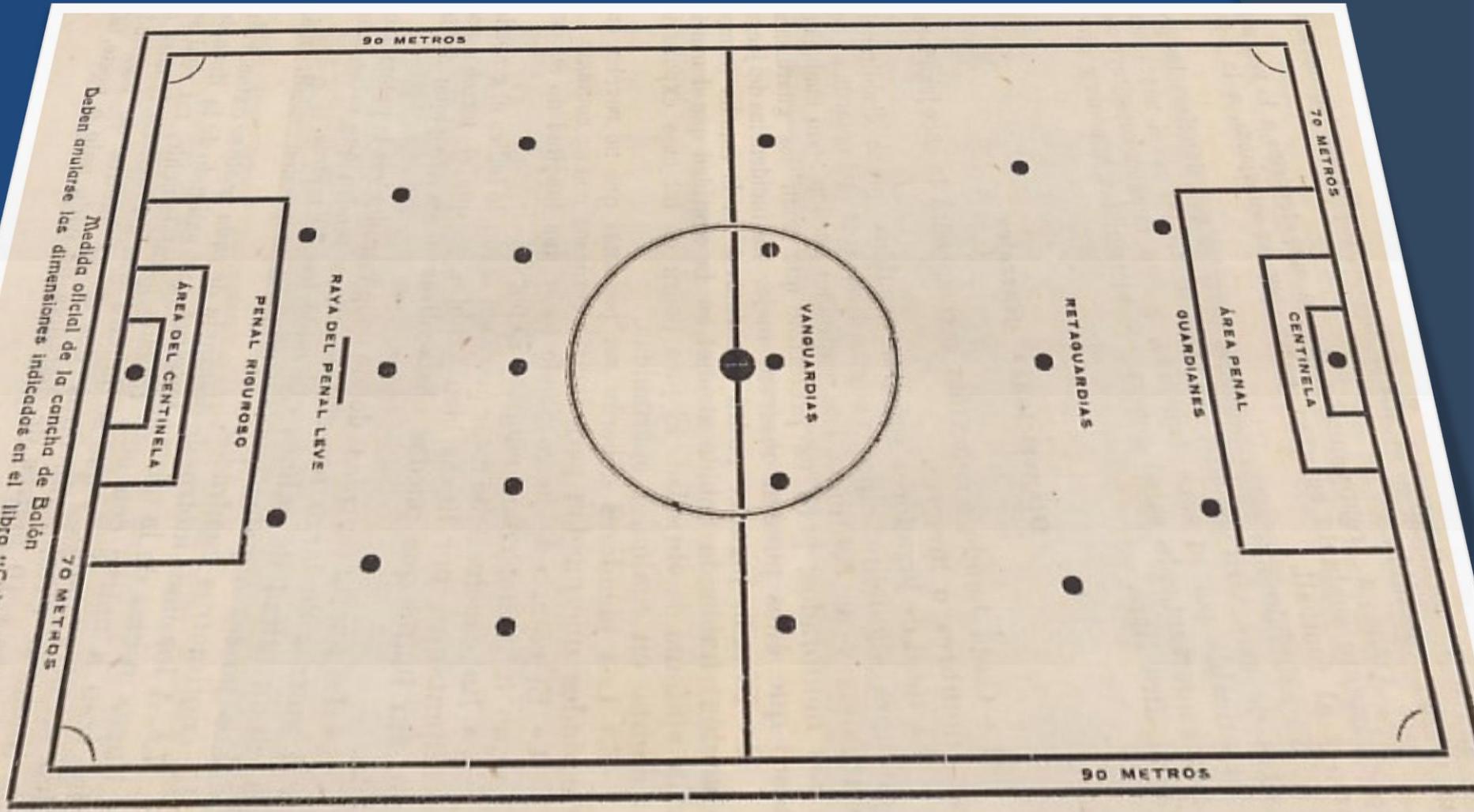
**Libro Deportes Uruguayos 1941**



**25 de agosto de 1918**

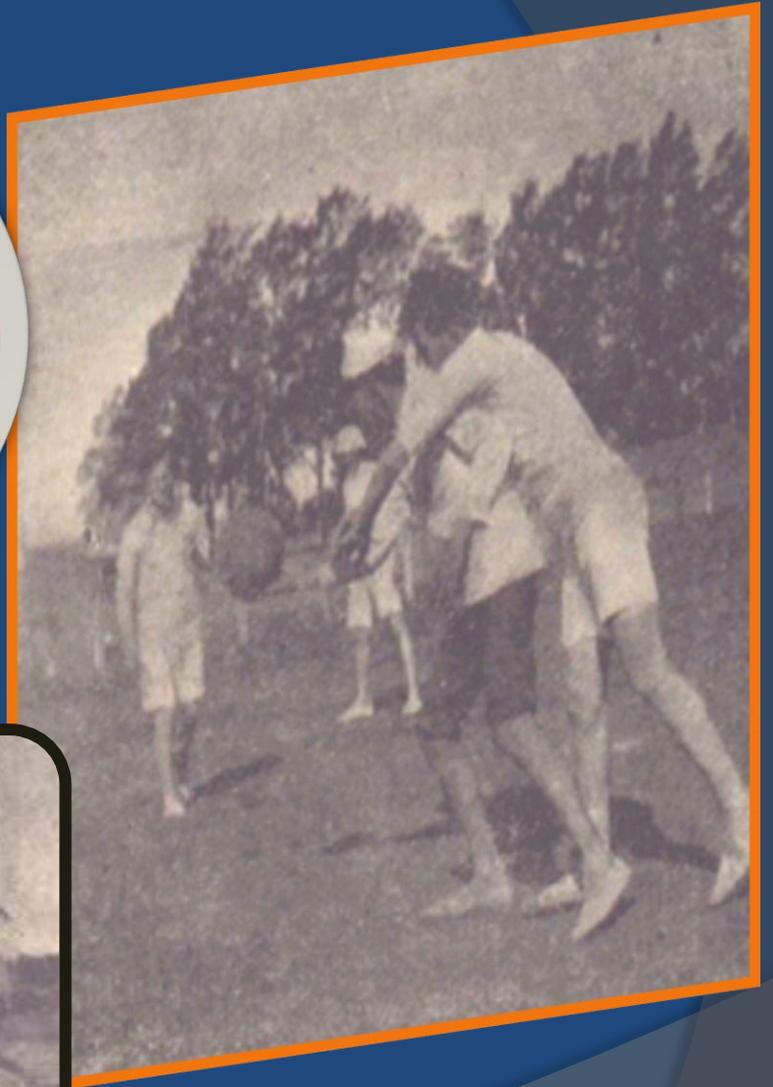


**Cancha del Belgrano Football Club**  
Propios y Av. General Flores



Deben anularse las dimensiones indicadas en el libro "Cultura Física"

Medida oficial de la cancha de Balón



## Reglamento del Juego

Art. 3 “ Se entiende por goal cuando la pelota ha sido introducida por la puerta donde está el centinela; pero entonces ( ....) debe arrojarse con las manos, la cabeza o con los brazos ( ....) y que no hayan pasado las líneas del área del centinela. ”

Art. 8 “ Los guardias no podrán pasar la mitad de la cancha porque se les cobrará saque libre del centinela.”

Art. 12 “ El centinela puede defender la puerta tanto con las manos como con los pies y ningún jugador, ni los guardianes del mismo bando podrán entrar en su área. Los puntos solo son válidos cuando se arroja la pelota al centinela desde afuera de la línea del área del mismo.”



**BALON: SE PUEDE PICAR CADA TRES PASOS**

Art. 31 *“La pelota podrá tomarse con las dos manos; pero tendrá que picarse en el suelo inmediatamente y cuantas veces se quiera, **dando a cada pique tres pasos a lo sumo**, o de lo contrario sostenerla con una mano y correr con ella sin tocarla al cuerpo. Se penará por toque si la pelota fuese arrimada al cuerpo cuando se lleva con una mano.”*